

ང་ཚོ་གཉིད་ལས་སད་རན།

འདུན་མས་བརྩམས།

མ་འོངས་བོད་ཀྱི་སྐད་ཀྱི་ལུགས་ལ།
སྐྱབ་བྱའི་ལས་ནི་འདི་དག་གོ།

སྐད་དང་ཡི་གེ་གོ་མས་སྟོལ་སོགས།
ཉམས་སྐད་མི་འཇུག་སྐད་འཛིན་གལ།
དཔལ་འབྱོར་ཚོང་ལམ་སོ་ནམ་བཅས།
རང་མགོ་རང་ཐོན་འབད་པར་བྱ།

མི་ཡི་ཐོབ་ཐང་རང་དབང་སོགས།
རང་སྐལ་རང་གིས་ལེན་པར་བྱ།
སྐད་དང་ཡུལ་གྱི་བདག་དབང་སོགས།
མེས་བོའི་གཅེས་ཞོར་སྟོག་ལྟར་སྐྱབས།

ཞེས་པའི་ཆོག་ས་སྐྱབ་བཅད་པས་སྟོན་བསྐྱས་ནས་མ་འོངས་བོད་ཀྱི་སྐད་ཀྱི་ལུགས་སྟེང་བར་བྱ་བ་ལ་འཇུག་གོ།



དེ་ཡང་འཇམ་སྒྲིང་ཡང་ཅེ་རུ་གནས་ཤིང་ཁ་བ་གངས་སྒྲོངས་ཀྱི་གཞི་འཛིན་དང་པོ་ཡིན་པའི་གདོང་དམར་བོད་མི་རྒྱལ་ས་
 ལ་མཆོན་ན། མཐོ་སྒྲིང་འདྲིང་ལོ་རོ་སྒྲོང་སྒྲིང་མང་པོའི་རིང་འཛོ་ཤིང་གནས་པའི་ལོ་རྒྱུས་ལྡན་མོད། ཡིན་ནའང་། འདས་
 པའི་ལོ་རོ་བཅུ་སྒྲིང་ཁ་ཤས་ཀྱི་རིང་རྒྱུ་འབྱུང་གི་ཉམས་ཆག་བསྟན་མར་བྱུང་ནས་ང་ཚོའི་མི་རྒྱལ་ས་གཞིས་ཡུལ་འདྲིའི་
 བདག་པོ་ནས་གཡོག་པོ་རུ་བྱུང་། ས་གཞིས་འདྲིའི་ཕྱི་ལོ་སྒྲོང་གི་འཛིན་ཏེན་གྱི་རོས་ནས། མཛེས་སྒྲིང་རྒྱལ་ས་པར་བཀྲ་བའི་
 རྩ་ཐང་དག་ཀྱང་མུ་རམ་ཐང་རུ་བསྐྱར་བཞེན་པ་དང་། རམ་བཛེད་ལྡན་པའི་གནས་རི་བྱིན་ཅན་དག་གིས་ཀྱང་གཏོར་
 བཤེག་དང་བལྟ་གཞོག་གི་ལོག་རུ་ན་ཟུག་གི་འཁུན་སྒྲུ་འབྱེན།

ནང་བཅུད་ཀྱི་སེམས་ཅན་གྱི་རོས་ནས་ཀྱང་། ང་ཚོའི་བྱ་རབས་ཆ་རྒྱད་དག་གི་ས་སྐད་སློབ་རྒྱའི་སྒྲུ་ལྟེ་འཕྲོག་ཅིང་མི་ཚོའི་
 རྩ་སྒྲོང་གཞན་རུ་བསྐྱར། ཁོ་ཚོ་བྱིས་པ་མ་དང་ཁ་བལ་རུ་བཅུག་སྟེ་བོད་རང་གི་སློབ་རྒྱུན་རིག་གནས་གཞི་ལ་བཞག་
 པའི་བྱང་བདེན་གྱི་སློབ་གསོ་ལྟེང་རྒྱའི་གོ་སྐབས་ཡོངས་སུ་འཕྲོག་མི་རབས་མང་པོའི་རིང་བོད་ཀྱི་རི་སྒྲིང་ཐང་གསུམ་དང་
 རྩ་ཐོར་ལུག་གསུམ་གྱི་བདག་པོར་བྱུང་བའི་ང་ཚོའི་སུ་མིང་སྤང་མང་པོ་ཞིག་ཀྱང་ད་ལྟ་རྒྱལ་མེད་གྲོང་ཁྱེར་དག་གི་
 ལས་གཡོག་རུ་བྱུང་ཏེ། ང་ཚོ་ནི་རང་གི་ས་མེས་ནས་བརྒྱུད་ཡོང་བའི་གཞིས་བྱིས་ཐོན་མོ་འདྲིའི་མགོན་པོ་ལྟ་བུ་དང་རི་
 ཡོང་གི་མགོན་པོ་དག་ནི་གནས་འདྲིའི་བདག་པོ་རོ་མ་ལྟ་བུར་བྱུང་།

ང་ཚོའི་གཙུག་ལག་རིག་གནས་ཀྱི་མཛོད་རུ་བྱུང་ཅིང་དད་པའི་མཆོད་པུག་གི་ཡུལ་རུ་བྱུང་བའི་དགོན་སྟེ་དག་ཀྱང་
 འགེམས་སྟོན་ཁང་ལྟར་ལྟར་མོའི་ཡུལ་ཅམ་རུ་བསྐྱར་དང་འབྱུང་བཞེན་པ་དང་།
 བོད་མི་དམངས་ཀྱི་མགོན་དང་དཔུང་རུ་བྱུང་བའི་སྐྱེས་ཆེན་རེ་རེས་སྟེག་ཕུན་ཀླག་
 གི་ལོ་ལྷའི་ནང་རུ་ང་ཚོར་རེ་བའི་འོད་སྒྲོལ་སྒྱེན་ཅིང་འོངས་ལ། ཁོར་ཅག་རེ་རེའང་
 ད་ལྟ་ཆ་བའི་ཁྱེར་གྱིས་ཀོན་ཡོད་ནའང་རེ་བའི་སྒྲིན་ཟུང་གིས་ང་ཚོ་ལ་སུ་མཐུད་
 ནས་ཆིག་སྒྲིལ་དང་འབད་བཅོན་གནང་སྟེ་མཐའ་མའི་རྒྱལ་ཁ་ལེན་རྒྱར་
 འབོད་སྒྲུལ་གནང་བཞེན་ཡོད།



དཀྱིལ་ཆོའི་མེ་རབས་འདི་གཉིད་ལས་སད་རན་ཅིང་། ར་ཆོས་སྤྲུག་འདུན་གསར་བ་ཞིག་བཅའ་ནས་གོམ་ཁ་གསར་བ་
ཞིག་བསྐྱར་དགོས་པའི་དུས་ལ་སླེབས་ཡོད། ར་ཆོ་སྤྱ་མཐུན་ནས་འདི་ལྟར་འབྲོ་མི་རུང་། ར་ཆོ་ལ་རྒྱ་ཆེ་བའི་སྤྱན་མོང་གི་
སྤྲུག་འདུན་ཞིག་དགོས། མ་འོངས་པར་ར་ཆོ་ཡང་བསྐྱར་འཛམ་གླིང་འཛིན་མའི་ཡང་ཅིར་གནས་པའི་ས་སྐང་ཆེན་པོ་
འདིའི་གཞི་འཛིན་དུ་འགྱུར་དགོས་ལ། ར་ཆོའི་བྱིས་པ་དག་པ་མེས་ནས་བརྒྱད་པའི་སྐད་ཡིག་དང་རིག་གཞུང་ལ་རྒྱས་
མེད་པའི་མགོན་པོ་ལྟ་བུར་འགྱུར་དུ་འཇུག་མི་རུང་ཞིང་། དེ་བས་ཀྱང་ར་ཆོ་བོད་ཀྱི་མི་རབས་ཀློག་གཞིན་གཉིས་མི་རིགས་
གཉིས་ལྟ་བུ་རུ་འགྱུར་མི་རུང་། ལྷན་དང་འགྱུར་བཞིན་པའི་ཉེན་ཁ་འདི་དག་ལ་ར་ཆོས་ལྷན་དུ་ལྟ་མོ་བལྟས་ནས་མི་སྟོད་
པར་ར་ཆོ་མི་རེ་རེས་ཡང་བའི་གནས་སྐངས་འདི་བསྐྱར་ཐབས་ལ་འབད་བཅོན་བྱ་དགོས། ར་ཆོ་སྤྱ་ཡིན་རུང་སྤྱན་མོང་གི་
ཁ་སྤྲོགས་ལ་འགྱུར་བ་གཏོང་རྒྱུའི་འགན་འཁུར་ཡོད་ལ་ཁེ་དབང་ཡང་ཡོད། དེ་བས་མེས་པོ་ཆོས་ཆེན་པོ་བོད་ཀྱི་ཡུལ་
ཁམས་དཔའ་མཛེས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་བྲན་པ་ཡིད་ལ་ཉར་ཞིང་། སྤྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྤྱོད་དང་རིག་
གནས་རྒྱུན་འཛིན་བྱ་དགོས་པའི་ལམ་སྟོན་འོག་ར་ཆོས་དཀའ་ངལ་མཐའ་དག་ལ་གཏོང་གཏད་ནས་རང་མགོ་རང་ཐོན་བྱ་
དགོས།

འདས་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱིས་ར་ཆོའི་མེས་པོ་དག་གི་དཔའ་མཛེས་ལྟན་པའི་སྤྱིང་སྟོབས་དང་མཐུན་སྤྱིལ་མཛོན་པར་མཆོན་
ཞིང་། ཁོ་ཆོས་སྟོད་འབྲོར་རིག་གསུམ་གྱི་མངའ་ཐང་དགྲུང་ལ་མཉམ་པའི་བོད་བཅན་པོའི་རྒྱལ་རབས་བཅུགས་ཏེ། སྟོད་
ཀྱི་མངའ་རིས་སྐོར་གསུམ་དང་། བར་གྱི་དབྱུས་གཙང་རུ་བཞི། སྐད་ཀྱི་མདོ་ཁམས་སྐང་དུག་བཅས་ཡངས་པའི་རྒྱལ་
ཁམས་འདིར་ཁ་ཇེ་དབང་ཐང་ཡོངས་སུ་རྒྱས་པར་བྱས། འདི་ལྟར་ར་ཆོ་དར་བའི་ཡང་ཅིར་གྱུར་བའི་དུས་སྐབས་ནས་
བརྒྱད་པའི་མངའ་ཁོངས་རྒྱ་ཆེ་བ་དང་། ཆོས་དང་རིག་གཞུང་གིས་མཛད་པའི་རིན་ཐང་འཛམ་གླིང་འདིར་ངོམ་རིན་ཡོད་
པ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ཡོད། འདི་ནི་གང་ཞིག་གིས་ར་ཆོའི་འདས་པོར་གོ་ལོ་རྒྱུས་ནི་སྤྱན་ནག་དང་། ར་ཆོའི་མེས་པོ་ནི་ལྷ་ལྷོ་རུ་
བཅུས་ནས་ངོ་མཆར་བའི་ལོ་རྒྱུས་ལ་དཔའ་པབ་བཞིན་པ་དང་སྟོག་ཆེ་རུ་གྱུར་ནས་ཡོད། ར་ཆོའི་འདས་པའི་ལོ་རྒྱུས་ནི་
སྟོབས་ལྷགས་དང་གསར་གཏོད། ལེས་རིག་དང་ཡར་ཐོན་སོགས་ཀྱིས་མཆོན་པར་བྱ་འོས་ལ། འདི་ནི་ལྷལ་བཞག་ཙམ་
མིན་པར་ར་ཆོའི་མ་འོངས་པའི་སྤྲུག་འདུན་འཛོལ་རྒྱུའི་སྤྱལ་ལྷགས་དང་མཐུན་གྲོགས་ཡིན། དཀྱིལ་ཆོ་ལོག་འབྲེལ་བྱེད་
མཁན་གྱི་རྒྱ་ལས་བཀལ་ནས་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་བདེན་པ་གཞིར་བཞག་གིས་མཐུན་སྟོད་ཀྱི་ལམ་ཁ་གསར་བ་ཞིག་ཏུ་སྟོད་པར་
བྲན་སྤྱལ་བྱ་དགོས།

སྒྲིང་སྒྲིབས་དབྱ་འབྱར་སྒོག་གི་དབྱུག་པ་ལ།
 ཏ་མཚོག་ཁྲིས་པའི་བཀའ་ཡིས་རྒྱས་བཏབ་པའི།
 སྒྲིན་པོ་གཞོང་དམར་བོད་ཀྱི་དམག་དཔུང་གིས།
 སྤུམ་གཉིས་ས་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་བཟུང་ཞེས་གྲགས།

ཞེས་ < <དེབ་ཐེར་དཀར་པོར་> > བྱང་བ་བར་སྐབས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པར་བཀོད་པའོ། །

རང་ཅག་བོད་ལ་མཚོན་ན་དགོན་སྡེ་དག་ནི་སྒོལ་རྒྱན་གྱི་གཙུག་ལག་རིག་གནས་དར་སྤེལ་བྱ་སའི་གནས་ལུལ་གཙོ་བོ་
 ཞིག་ཡིན་ལ། དགོན་སྡེ་དག་གི་ནང་དུ་ཆོས་རྒྱུད་གྲུབ་མཐའ་སོ་སོའི་ཆོས་གཞུང་གཙོ་བོར་བྱུང་བའི་ཐོག་སྤྱི་རིག་པ་དང་
 བཞེ་རིག་པ། གསོ་བ་རིག་པ་དང་སྐར་ཅིས་རིག་པ་སོགས་ཀྱང་དར་སྤེལ་དུ་བཏང་ནས། དགོན་སྡེ་དག་གིས་བོད་དང་
 འཛམ་གླིང་ཤེས་རིག་གི་བར་མཛོད་ཆེན་པོའི་ནང་དུ་ཤེས་རིག་གསར་བསྐྱུན་གྱི་བྱས་ཆེས་ཆེན་པོ་བཞག་ཡོད། དགོན་
 སྡེའི་འཛིན་སྐྱོར་གི་བཀའ་བློན་ལ་བརྟེན་ནས་ད་ལྟའི་དུས་སུ་འཛམ་གླིང་ཡོངས་ཀྱིས་བོད་ནི་གནའ་བོའི་ཤེས་རིག་གི་
 གཏེར་མཛོད་ལྟ་བུ་དང་། ཤེས་རིག་དེ་དག་གི་གཞུང་ལུགས་དང་ལག་ལེན་གང་གི་ངོས་ནས་ཀྱང་གཞན་རིང་མི་འཛོག་
 པར་ངོས་ལེན་བྱས་ཡོད། འདས་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་བྱང་རིམ་རིང་མོའི་ནང་དགོན་སྡེ་འདི་དག་གི་ནང་དུ་བོད་རང་གི་ས་སྐད་
 མ་ཡིག་ལ་བརྟེན་ནས་རིག་པའི་གནས་མང་པོ་ཞིག་ལ་ཅ་བ་ཚུགས་ཤིང་ཅེ་མོ་རྒྱས་ཏེ་བོད་ཀྱི་སྤྱན་མེན་རིག་གཞུང་རྒྱུད་
 འཛིན་བྱ་སའི་བསྐྱེ་གནས་གཙོ་བོ་དུ་བྱུང་།



གཞན་ཡང་དགོན་སྡེ་འདི་དག་ནི་བོད་ཀྱི་རིག་གནས་རྒྱན་འཛིན་དང་གསར་གཏོད་བྱེད་ས་ཡིན་པ་མ་ཟད་སྤྱི་རྒྱུན་གྱི་
གཞོན་པ་འགོག་མཁན་གྱི་ལྷགས་རི་ལྟ་བུ་ཡང་ཡིན་པས། དགོན་སྡེ་ཡིས་བོད་ཀྱི་སྤྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ངོ་བོ་སྤང་ཤིང་
བོད་མིའི་སློབས་པ་དང་དབང་གཏོང་མི་ཉམས་པའི་སྒོར་སྒོགས་གནང་ཡོད་ལ། འདི་ལྟ་བུའི་དགོན་སྡེ་དག་དར་ཞིང་
འཕེལ་བའི་བརྒྱུད་རིམ་ནི་བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་དར་རྒྱས་དང་ཡང་འཕེལ་བ་ཟབ་མོ་ཡོད། བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་གི་ནང་དུ་བོད་
པའི་རིག་གནས་ཀྱི་རྒྱན་གནས་ཡོད་ཅིང་། བོད་ཀྱི་དད་མོས་དང་རིན་ཐང་ལྟ་བུ་སོགས་རིག་གནས་ཀྱི་གོང་བླ་ཆེན་པོ་
ཞིག་འདུས་ཡོད། དུས་རབས་བདུན་པའི་ཚུན་གྱི་ལོ་ངོ་སྟོང་ལྷག་གི་རིང་ལ་ང་ཚོ་སྐད་ཡིག་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་དར་བའི་
ཅི་མོར་སོན་སྟེང་བ་རེད། དེར་སྐབས་གང་ཞིག་གིས་བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་ལ་བརྟེན་ནས་དེར་རབས་ཀྱི་རིག་གནས་ལ་
བསྐྱབ་དཀའ་བར་བརྗོད་པ་དག་ཀྱང་ལོག་བཤད་འབའ་ཞིག་ཡིན་པ་འདས་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱིས་ང་ཚོར་བདེན་དཔང་བྱས་
ཡོད།

དེ་བས་ང་ཚོས་ད་ལྟའི་བར་བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་འཛིན་སྟོང་སྟེལ་གསུམ་གནང་མཁན་གྱི་དགོན་སྡེ་དང་སློབ་གྲྭ་དག་ལ་
མཐུད་ནས་གནས་ཐབས་ལ་འབད་བརྩོན་བྱ་དགོས་ཤིང་། ད་ལྟ་ཉམས་དམས་སུ་གཏོང་བཞིན་པའི་བོད་ཡིག་སློབ་
གཉེར་གྱི་སྡེ་ཆན་འདི་དག་ལྷུང་སློབ་དང་འདི་དག་གི་སློབས་དང་ལུས་པ་ལྟ་མཐུད་དུ་རྒྱས་ཐབས་སུ་ཐབས་ཤེས་ཡོད་ཀྱི་
ཅིང་སྤྱགས་བྱ་རྒྱུའི་དུས་ལ་བབས་ཡོད། ད་ནི་བཞུགས་མེད་ཚོར་མེད་དུ་འདུག་པའི་དུས་སྐབས་ཤིག་ཡིན་པ་མིན་པར་ལག་
ལེན་གསེར་གྱི་ཐེགས་པ་གསོག་རྒྱུའི་དུས་ལ་བབ་པོ།



ཐོད་མི་ནམས་ཀྱི་དབྱལ་བའི་མིག་དང་ཁོག་བའི་སྒྲིང་ལྟར་གྱུར་བའི་དེད་དཔོན་ཆེན་པོས་ཀྱང་མི་དམངས་ཀྱིས་བདམས་བའི་
འཛིན་སྐྱོང་སྤྱི་བཟུངས་ཤིག་གི་འོག་ཏུ་མ་འོངས་བོད་ཀྱི་ལས་དོན་ལ་ཁུར་བཙོན་བྱ་དགོས་པའི་ལམ་སྟོན་གནང་ཡོད་པ་
ལྟར། ཐུན་མོང་གི་སྤྱད་འཇུག་གི་ཆེད་དུ་ཡུལ་དུས་གནས་སྐབས་ཅི་འདྲ་ཞིག་ལ་སྤེབས་ཀྱང་ར་ཆོའི་ཆོད་སེམས་འགྱུར་
མི་རུང་། མེས་པོ་གོང་མ་དག་གིས་ཁྲག་དང་རྩལ་རྩལ་བསྐྱུངས་ནས་འོངས་བའི་ར་ཆོའི་ཡུལ་ཁམས་དང་། རིག་གཞུང་།
འཆོ་ཐབས་སོགས་པ་ལོར་བྱ་ལ་ཅིས་སྤྲད་ཡོད་པ་དག་ནམ་ཡང་འདོར་མི་ཉན། མེས་པོ་གོང་མའི་མཛད་པ་ལ་གུས་བཙུན་
དང་མི་རབས་ཆ་རྒྱད་ཀྱི་བདེ་སྤྱད་གི་ཆེད་དུ་སྤྱད་མ་སྒྲོས་གཏོང་མི་རུང་བར་གོ་སྐབས་དམ་འཛིན་བྱ་དགོས།
སྐབས་རེར་གོ་སྐབས་ནི་གཉན་འཕྲང་གི་དུས་སྐབས་སུ་སྤེབས་རེས་ལ། རེ་བའི་འོད་སྤྲང་སྤེབས་རྒྱའི་དུས་ཆོད་ཀྱང་ར་ཆོའི་
ཆོད་དཔག་གི་དུས་ཆོད་ལས་སྤྲ་སྤྲིད་པ་ཞིག་རེད། འདི་ལྟར་ར་ཆོས་རང་གིས་རང་ལ་བློ་སྤྲུལ་བྱས་ཏེ་རང་གི་ཆེ་མཐོང་
དང་རང་དབང་གི་ཆེད་དུ་ཆོད་སེམས་བརྟན་པོ་ཞིག་བཅིངས་ནས་འགྱུར་བ་གསར་བ་ཞིག་གི་མགོ་ཚུལ་བར་བྱ།

གཉན་འཕྲང་ཅན་གྱི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་དུས་སྐབས་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་གི་ནང་དུ། ར་ཆོར་མཆོན་ན་རྒྱལ་ཁབ་དང་རང་དབང་། ཐོབ་ཐང་
དང་དམངས་གཙོ། བྱང་བདེན་སོགས་ཀྱི་ཅུ་དོན་ནམས་ནི་ཉ་ཅང་སྒྲིག་གྱུར་ཅིག་དང་། ར་ཆོ་དང་ཉ་ཅང་ཁ་ཐག་རིང་ལ་
འབྲེལ་བ་མེད་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཏུ་ངོས་འཛིན་བྱེད་སྤྲིད་ནའང་། དོན་དངོས་ཐོག་ཅུ་དོན་འདི་དག་ནི་བོད་མི་ནམས་འཆོ་ཞིང་
གནས་ལ་དར་ཞིང་རྒྱས་ཐབས་ཀྱི་ནང་བསམ་སྒྲུབ་རྒྱུ་གཞི་གཙོ་བོ་དེ་ཡིན། རྒྱལ་ཁབ་བཅས་རིགས་རྒྱུད་ཀྱི་འདུ་ཤེས་ཀྱིས་
ར་ཆོའི་ཐུན་མོང་གི་སྤྱད་འཇུག་མཆོན་ཞིང་། བྱང་བདེན་དང་ཐོབ་ཐང་གིས་གཉན་འཕྲང་ཆེ་བའི་དུས་སུ་ར་ཆོའི་ལ་རྒྱ་དང་
ཆེ་མཐོང་མཛོད་པར་མཆོན་གྱི་ཡོད། ད་ནི་ར་ཆོ་མིག་མཐུན་གྱི་ཁེ་ཕན་ཉི་ཆེ་བ་རྒྱུད་ལ་མགོ་འཁོར་ནས་འདུག་པའི་
དུས་ཆོད་ཅིག་མིན་པར། སྤྲིང་སྤྲོབས་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་ནས་སྤྱད་རྒྱུ་རེར་བའི་ཐུན་མོང་གི་འདུན་མ་ཞིག་འཆོལ་བའི་དུས་ལ་
བབས་འདུག་ ར་ཆོས་འདས་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་བསྐྱེད་བྱ་སྤྲངས་ཏེ་སྐད་ཡིག་འཛིན་སྐྱོང་དང་ཤེས་ཡོན་སྒྲིབ་གསོ། ཆབ་སྤྲོད་
འཛིན་སྐྱོང་དང་དཔལ་འབྱོར་དོ་དམ། ཐུན་བཅོས་འབྲོད་བསྐྱེད་སོགས་ཀྱི་ལམ་ལུགས་རང་རྒྱ་འཕེར་བ་དང་། འཛིན་སྐྱོང་
རང་མགོ་ཐོན་པ་ཞིག་གི་ལམ་ལ་འགྲོ་རྒྱུའི་སྤྱད་འཇུག་སྤྲིང་ལ་བཅིངས་ནས། མཐུན་སྤྱིལ་དོག་ཅུ་གཅིག་སྤྱིལ་དང་མི་རེ་
རེས་འགན་འཁུར་དང་སྤྲངས་ཀྱིས་རེ་འབྲས་དོན་སྤྲོད་ཡོང་ཐབས་ཀྱི་རྒྱ་ཆོགས་རེ་རེ་བསོག་དགོས། འདི་ནི་མ་འོངས་པར་
ར་ཆོའི་མི་རབས་མི་རྒྱུད་ཀྱིས་རང་དབང་རང་བདག་གི་ཡུལ་ལུང་ཞིག་ནས་ལུས་བདེ་སེམས་སྤྱིད་ཀྱིས་འཆོ་བ་རོལ་སྤྱབ་
པའི་ལམ་ཁ་ཞིག་ལ་འགྲོ་རྒྱུའི་གནད་འགག་ཅན་གྱི་ཅུ་དོན་དེ་ཡང་ཡིན།

གཞིས་བྱེས་གཉིས་སུ་གནས་པའི་བོད་མི་ཡོད་དོ་ཅིག་གིས། བོད་མི་ཚང་མ་རྩམ་ཟན་ཡིན་པ་གཅིག་གྱུར་དང་། ང་ཚོ་
 ཚང་མས་ཉི་མ་ལྷ་ས་ཡུལ་དབྱས་སུ་བཅི་ཞིང་གངས་སེང་དཀར་མོ་མཛེས་རྒྱན་ཏུ་ངོམ་པའི་འདུ་ཤེས་གཅིག་གྱུར་གྱི་
 ཐོག་ནས། དམངས་གཙོ་དང་རང་དབང་གཞི་ལ་བཞག་ནས་བོད་མི་སྤྱིའི་ལས་དོན་ཡར་རྒྱས་གཏོང་སྟོན་ལ་མཐུན་
 སྤྱིལ་དོག་ཅ་གཅིག་སྤྱིལ་བྱ་ཐབས་པའི་འཛིན་སྐྱོང་གི་ལམ་ལུགས་གསར་བ་ཞིག་གི་འོག་ཏུ་འགྲོ་རྒྱུ་དང་། ལམ་ལུགས་
 དེའི་འོག་ཏུ་མི་རིགས་ཤིག་ལ་ཡོད་པའི་ཐུན་མོང་གི་བྱད་ཆོས་དག་སྤང་འཛིན་བྱ་དགོས་ཏེ། ཐུན་མོང་གི་ངོ་བོ་གནས་
 ཐབས་སུ་སྐད་ཡིག་རྒྱན་འཛིན་དང་། ཐུན་མོང་གི་འཆོ་གནས་གོང་སྤེལ་གྱི་ཆེད་དུ་ཆོང་ལས་མཉམ་སྤེལ། ཐུན་མོང་གི་
 དམིགས་ཡུལ་གྱི་ཆེད་དུ་སྤྲོད་དོན་གཅིག་གྱུར། ཐུན་མོང་གི་ལོ་རྒྱུས་དང་གོམས་སྟོལ་རྒྱན་འཛིན་གྱི་ཆེད་དུ་རིག་
 གཞུང་སྤང་སྐྱོབ་བྱ་རྒྱུ་དང་། བོད་ཀྱི་ཆོས་རྒྱུད་ཀྱི་བླ་པའི་སྤྱལ་སྟོལ་དང་ལུང་ཆན་གྱི་བླ་པའི་ཡུལ་སྟོལ་པན་ཚུན་
 བར་བཅི་བཀུར་བྱས་ཏེ། བོད་མི་སྐར་བ་རེ་རེ་དང་ཆོག་ས་སྤེ་རེ་རེ་ནས་སྤྱལ་སྟོལ་འདིའི་ཆེད་དུ་རང་ཉིད་ནས་མགོ་
 ཅོམ་རྒྱུ་དང་། དེ་རིང་ནས་མགོ་བཅུམ་སྤེ་ར་ཆོའི་སྐད་དང་ཡི་གེ་འཛིན་སྐྱོང་བྱ་རྒྱུ་དང་འཆོ་གནས་ཉམ་ར་ཉག་སྤེ་
 གནས་སུ་ཡོད་པའི་ད་ལྟའི་གནས་སྤངས་འདི་ལ་འགྱུར་བ་གཏོང་བར་བྱ།

མང་པོ་གཅིག་ཏུ་སློ་མཐུན་ན།
 ཉམ་ཆུང་གིས་ཀྱང་དོན་ཆེན་འབྱུབ།
 སྟོག་ཆགས་གྲོག་མའི་ཆོག་ས་འདུས་བས།
 སེང་གའི་སྤུ་བྱ་བསད་ཅེས་བྲགས། །

ཞེས་ < <ས་སྤུ་ལེགས་བཤད་> > ཏུ་བྱུང་བ་བར་སྐབས་ཀྱི་ཆོག་ས་སུ་བཅད་པར་བཀོད་པའོ། །

