



དཔལ་འབྱོར་རྒྱལ་ཁྱེད་ལ་ སྤེལ་ཐབས་ཀྱི་ཐུགས་འདུན།

<< དབྱར་ཚུ་དགུན་འབྱེད་དཔལ་འབྱོར། >>

འདུན་མས་བརྩམས།



ཉེ་བའི་ལོ་ཁ་ཤས་ཀྱི་རིང་ལ། ང་ཚོའི་པ་མེས་ཡང་མེས་ནས་བརྒྱུད་པའི་རྩིང་འབྲོག་གི་ཞིང་ཕྱགས་ལས་གཉེར་སྤངས་གཙོ་བོར་གྱུར་བའི་སྲོལ་རྒྱན་གྱི་འཆོ་བ་སྐྱེལ་སྤངས་ལ་འཕོ་འགྱུར་ཆེན་པོ་འགྲོ་བཞིན་པ་དང་། ང་ཚོའི་འཆོ་གནས་ལ་གཞུང་གི་སྲིད་ཅུས་དང་ཕྱི་དཔལ་འབྱོར་གྱི་གཞི་རྒྱུགས་ཆེན་པོ་ཕོག་བཞིན་ཡོད། གཞི་རྒྱུགས་འདི་དག་ནི་སློབ་རྒྱུན་མེད་དུ་བྱུང་བ་ཞིག་མ་ཡིན་པར་གཞུང་གི་སྲིད་ཅུས་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ཉེར་ལེན་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བ་ཞིག་ཡིན་པ་མངོན་གསལ་དུ་སྤང་ཞིང་། སྲིད་ཅུས་འདི་དག་གིས་འཆར་གཞི་དང་སྤྱི་གཞུགས་ལྡན་པའི་ངང་ལ་འཆོའི་རང་ལུལ་གྱི་དཔལ་འབྱོར་སྤྱི་གཞི་ལ་གཏོར་བརྒྱུད་དང་འགྱུར་བ་བཏང་ནས་བོད་མི་རྣམས་ཀྱི་འཆོ་བ་སྐྱེལ་སྤངས་གཞན་བརྟེན་ཅན་ལ་བསྐྱར་བས། ད་ལྟ་ང་ཚོའི་བོད་ཀྱི་བྱིས་ཆ་དང་མང་པོས་ཉིན་ལྟར་མཁོ་བའི་འཆོ་བའི་རྒྱ་ཆ་དག་རྒྱ་ནག་གི་ཆོང་ཁང་ལ་མ་བརྟེན་ཆེ་རང་རྒྱ་འཕེར་བའི་ངང་འཆོ་བ་སྐྱེལ་ཐབས་མེད་པར་གྱུར་འདུག་འདི་ལྟར་རིམ་བཞིན་ང་ཚོའི་དཔལ་འབྱོར་གཞན་བརྟེན་ཅན་དུ་འགྱུར་རྒྱུའི་ཉེན་ཁ་ཤུགས་ཆེ་རུ་བྱེད་ཆོ། ང་ཚོས་དཔལ་འབྱོར་གྱི་ཐད་རང་སྟོབས་རང་སྤེལ་བྱ་རྒྱུའི་རུས་ཤུགས་རང་བཞིན་གྱིས་ཉམས་དམས་སུ་འགྲོ་ངེས་པ་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ང་ཚོ་རང་ཉིད་རུས་མེད་ཉམ་ཆུང་རང་ཁ་རང་གསོ་བྱེད་མི་ཐུབ་པའི་མི་རིགས་ཤིག་ཏུ་འགྱུར་ངེས།

ད་ལྟའི་དཔལ་འབྱོར་འགྲོ་ལུགས་འདིས་ཆད་རིམ་འབྲ་མེན་གྱི་ཐོག་ནས་བོད་མི་རྣམས་ཀྱི་དཔལ་འབྱོར་ལ་དོ་མི་སྟོམས་པའི་གཏོར་བརྒྱུག་ཆབས་ཆེན་བཏང་ཡོད། དེ་བས་དེང་སྐབས་བོད་མི་སྤེར་བའི་ངོས་ནས་ཟས་གོས་གནས་མལ་སོགས་དཔལ་འབྱོར་གྱི་མཐུན་རྐྱེན་ཡག་ཏུ་སོང་ཡོད་པ་ལྟར་སྤང་ནའང་། བོད་མི་སྤྱིའི་ཆ་ནས་མི་རིགས་ཀྱི་རིན་ཐང་ལྟ་བུ་དང་། སྐད་དང་ཡི་གེ་འཆོ་བའི་གོམས་གཤེས་སོགས་རང་གི་ངོ་བོ་མ་བརྒྱག་པའི་ཐོག་ནས་ཡར་རྒྱས་འགྲོ་རྒྱུའི་ལམ་ཁ་ཡོངས་སུ་འགག་སྟེ། རྒྱ་ཆེ་ས་ནས་བོད་མིའི་སྲིད་འབྱོར་རིག་གསུམ་གྱི་ཁེ་དབང་དག་ཡོངས་སུ་འོར་བཞིན་འདུག

དེང་སྐབས་ང་ཚོའི་འཆོ་ཐབས་ལ་རང་སྟོབས་ཀྱི་འབད་བརྩོན་ལས་ཀྱང་ཆོང་རའི་རིན་གོང་མཐོ་དམའ་ཡི་འགྱུར་སྟོག་དང་གཞུང་གི་སྲིད་ཅུས་ཀྱི་ཤུགས་རྒྱུན་ཐབས་ཆད་ཆེ། སྤྱི་ལོ་༢༠༡༣་ལོའི་ཏོག་དབྱེབས་རིམས་ནད་ཀྱི་བཀག་སྟོམ་ལས་བྱུང་བའི་དཀའ་ངལ་ནི་དཔེ་མཚོན་གཙོ་བོ་ཞིག་རེད། སྐབས་དེར་བོད་ཀྱི་གྲོང་ཁྱིམ་དང་འདུས་གྲོང་དག་ལ་ཟ་མ་ཆད་ཅིང་དཔལ་འབྱོར་གྱི་དཀའ་ངལ་བྱུང་ནས་ང་ཚོར་དཔལ་འབྱོར་རང་མགོ་རང་ཐོན་བྱ་དགོས་པ་དང་འཆོ་བ་རང་ཁ་རང་གསོ་བྱ་དགོས་པའི་སྐུལ་མ་དང་གསལ་འདེབས་བྱས་ཤིང་། ཐུ་མཐུད་ནས་གཞན་བརྟེན་གྱི་འཆོ་བ་སྐྱེལ་མི་འོས་པའི་ཉིན་བཟང་བཏང་བྱེད།

བོད་མི་རིགས་ཀྱི་མ་འོངས་པའི་དཔལ་འབྱོར་ཡར་རྒྱས་གཏོང་དགོས་ན། ང་ཚོར་ལྔ་ལྔ་ཡོད་པའི་ལག་ཤེས་བཟོ་ལས་སོགས་དང་འབྲེལ་བའི་ལག་རྩལ་གྱི་མང་གཞི་བརྟན་པོ་བྱས་ཤིང་། དེ་ལ་བརྩི་མཐོང་ཆད་ལྡན་ཡོད་པའི་ཐོག་ནས། བོད་ས་རང་ནས་དཔལ་འབྱོར་གྱི་ལམ་ཁ་གསར་གཏོད་བྱ་རྒྱུ་དང་དཔལ་འབྱོར་གྱི་རུས་པའི་རྒྱ་བསྐྱེད་ཀྱི་ཡར་རྒྱས་སུ་གཏོང་དགོས། ང་ཚོས་ཆེ་མཐོང་ཡོད་པ་དང་། རུས་སྟོབས་ལྡན་པ། རྒྱ་བསྐྱེད་ཐུབ་པ་བཅས་ཀྱི་ངོས་ནས་དེང་རབས་ཁྲིམ་རའི་དཔལ་འབྱོར་དོན་གཉེར་ལ་དབུང་འཇུག་བྱས་ཏེ་ང་ཚོའི་མ་འོངས་པའི་ལམ་ཁ་བརྒྱུན་དགོས་ཤིང་། ང་ཚོའི་མ་འོངས་པ་ནི་གཤམ་གྱི་གནད་དོན་གཙོ་བོ་འདི་དག་ལ་རག་ལས་པར་སྟོམ།

- བོད་ཀྱི་ན་གཞོན་རྣམས་ཀྱིས་གཞུང་ཞབས་སམ་ལས་བྱེད་པ་ཁོ་ནའི་ལས་གནས་ལ་མི་དམིགས་པར། ཁོ་ཆོར་རང་ཡུལ་གྱི་ཆོང་ལས་རང་གིས་སྡེ་བྲིད་རྒྱུ་སྒྲུལ་མ་བྱ་རྒྱུ།
- ང་ཆོས་བོད་རང་གི་སློལ་རྒྱུན་གྱི་ཞིང་ཕྱགས་ལས་དེང་རབས་ཅན་གྱི་ཆོང་ལས་ཀྱི་ངོ་བོར་བསྐྱར་རྒྱུ། སླན་རྩལ་གྱི་ཐོན་ཁུངས་དང་། ས་ཆའི་བདག་དབང་སོགས་དུས་དང་འཆམ་པའི་ངང་བེད་སྤྱོད་དང་། རྒྱུན་འཛིན། སྤང་སློབ་བཅས་བྱ་རྒྱུ།
- བོད་ཀྱི་བྲིམ་ཆང་མང་པོས་མཉམ་འབྲེལ་གྱི་ཐོག་ནས་སྤྱི་ཚོགས་ལ་པན་བདེ་སྐྱུན་ཐུབ་པའི་ཁེ་ལས་རྒྱུ་རྒྱུ་གི་རིགས་རྒྱ་བསྐྱེད་རྒྱུན་བཟིང་བྱ་རྒྱུ།
- ང་ཆོས་རང་ཡུལ་ནས་བྱུང་བའི་རྒྱ་ཆ་ཆོང་སྐྱར་བྱ་རྒྱུ་གཅིག་པོ་མ་ཡིན་པར། བོད་རང་གི་ཐོང་རྟགས་ཅན་གྱི་ཐོན་རྩལ་གསར་གཏོད་བྱ་རྒྱུ་དང་། རྒྱ་ཆ་དེ་དག་ཆོང་རྩལ་གྱི་ངོ་བོར་ལས་སློན་གྱིས་ཆོང་སྐྱར་བྱ་རྒྱུ།
- བརྟ་འཕྲིན་ལག་ཅུལ་སྤྱད་ནས་བོད་ཀྱི་ཆོང་རྩལ་དག་ཏུ་ལམ་ནས་ཆོང་སྐྱར་བྱ་རྒྱུ་དང་ལག་ཅུལ་དར་སྤེལ་བྱ་རྒྱུ། ས་གནས་ཀྱི་ཆོང་ལས་ཡར་རྒྱས་སུ་བཏང་སྟེ་ཆོང་གི་ཁྲིམ་ར་སྣ་ཚོགས་རྒྱ་ནང་དང་དེ་ལས་བཞུལ་བའི་ས་ཆར་རྒྱ་བསྐྱེད་རྒྱུ།
- སྤྱི་དགཞུང་གི་དབང་དུ་མ་ཕྱིན་པར་བོད་པ་རང་གིས་སྡེ་བྲིད་ཅིང་། སློལ་རྒྱུན་གྱི་ཤེས་ཡོན་དང་ལག་ལེན་མང་གཞི་བྱས་ཤིང་དེ་ལ་བཅི་འཛོག་ཆད་ལྡན་ངང་འཕེལ་རྒྱས་གཏོང་བཞིན་པའི་ལས་དོན་གྱི་རིགས་ལ་གཅིག་སུ་ཆེན་དང་རྒྱ་བསྐྱེད་བྱ་རྒྱུ།

བོད་མིའི་བདེ་སྐྱབས་དང་། བོད་ཀྱི་རིག་གནས་རྒྱུན་འཛིན། བོད་མིའི་མངའ་ཐང་བདག་དབང་། ས་མེས་ནས་བརྒྱུད་པའི་ས་ཆའི་བདག་དབང་སྤང་འཛིན་བཅས་གཞི་ལ་བཞག་པའི་དཔལ་འབྱོར་གྱི་ལམ་ཁ་ཞིག་གསར་སྐྱུན་བྱས་ཏེ། བོད་མི་རྣམས་ལ་འཚོ་གནས་ཡར་རྒྱས་ཀྱི་གོ་སྐབས་མང་པོ་འཚོལ་རྒྱུ་དང་། བོད་ཀྱི་ཤེས་རིག་དུས་དང་མཐུན་པའི་ངང་རྒྱུན་འཛིན་དང་འཕེལ་རྒྱས་སུ་གཏོང་དགོས་ལ། དེ་ལྟར་བྱུང་ཆོང་ཆོ་ཐུན་མོང་གི་འཚོ་གནས་ལམ་ཁ་མང་རུ་འགོ་ཞིང་། ཕྱི་རྒྱུན་གྱི་བཀག་རྒྱ་ལས་བཞུལ་ནས་རང་མགོ་རང་ཐོན་གྱི་དཔལ་འབྱོར་རྒྱས་པ་སྟོབས་དང་ལྡན་པ་ཞིག་སྐྱུན་ཐུབ།

རང་མགོ་རང་ཐོན་གྱི་དཔལ་འབྱོར་ལམ་ལུགས་ཤིག་འཛུགས་སྐྱུན་བྱེད་པར་ང་ཆོས་ངེས་པར་དུ་རང་བདག་གི་ངོས་ནས་རྒྱ་ནིར་དོ་དམ་དང་གཉེར་སྦྲིང་བྱ་རྒྱུ་མཐོང་ཆེན་བྱ་རྒྱུ་དང་། དེ་དང་མཉམ་དུ་ང་ཆོས་རང་རྒྱ་འཕེར་བའི་དཔལ་འབྱོར་གྱི་མང་གཞི་བརྟན་པོ་འདིང་དགོས་ལ། འདི་ལྟར་བྱས་ན་ང་ཆོ་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་རོགས་དངུལ་གཅིག་པོར་བརྟེན་རྒྱ་ལྷགས་རྒྱུང་རུ་འགོ་བ་དང་བོད་རང་གི་དངོས་ཡོད་གནས་སྟངས་གཞི་ལ་བཞག་པའི་དཔལ་འབྱོར་ལམ་ལུགས་ཤིག་འཛུགས་སྐྱུན་བྱ་ཐུབ་པ་གཤམ་གསལ་ལྟར་རོ།



བོད་པ་རང་གི་ཁེ་ལས་དང་མཉམ་འབྲེལ་ཁེ་ལས་ཡར་རྒྱས་གཏོང་རྒྱུ་དང་། བོད་ཀྱི་ཐུན་མིན་རིག་གནས་རྒྱན་འཛིན། རང་བྱུང་ཐོན་ཁུངས་སྤྱད་སྦྱོར་བྱ་རྒྱུ་དང་འབྲེལ་ནས་དཔལ་འབྱོར་རྒྱས་ལུགས་ཡར་རྒྱས་གཏོང་རྒྱུ།

- རོང་རྩལ་དང་འབྲོག་རྩལ་སུ་འབྲུ་རིགས་དང་འོ་མ་སོགས་བོད་ཀྱི་ཞིང་ཕྱགས་ལས་གཉིས་ཀྱི་ཐོན་རྩལ་དང་། ལག་ཤེས་ཐོན་རྩལ་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་ཆོང་ར་རྒྱ་བསྐྱེད་རྒྱུ།
- ཐབས་ལམ་གསར་བ་དང་ལག་རྩལ་གསར་བ་ནང་འབྲེན་བྱས་ཏེ་བོད་ཀྱི་ཁེ་ལས་བར་གྱི་འགྲན་ཚྩད་དང་རྒྱན་བསྐང་གི་རྒྱས་པ་ཆེ་རུ་གཏོང་རྒྱུ།
- སློབ་སྦྱང་གི་ཆེད་དུ་མ་ཅ་མང་པོ་གཏོང་རྒྱུ་དང་། ལག་ལེན་གྱི་ཆེད་དུ་ཐབས་སྦྱང་གང་མང་སྤྱད་ནས་ང་ཚོའི་ན་གཞིན་རྣམས་ཀྱིས་གནའ་དེང་ཟུང་འབྲེལ་གྱི་ལམ་ནས་ལས་དོན་སྤྱབ་སྤྱོད་པར་བྱ་རྒྱུ།

ང་ཚོས་འདི་ལྟ་བུའི་དཔལ་འབྱོར་འཛུགས་སྐྱོན་གྱི་ལམ་ཁ་ཞིག་བརྒྱད་ནས་ཁེ་ཆོང་སོགས་ལས་དོན་ཅི་ཞིག་ཡིན་རུང་འཕམ་ཕྱགས་གཉིས་སུ་བོད་མི་ལ་ཕན་པ་ཞིག་དང་། བོད་ཀྱི་རིག་གཞུང་སྤྱད་སྦྱོབ་བྱ་ཐུབ་པ། ང་ཚོའི་ཐོན་ཁུངས་ང་ཚོར་དབང་བ་དང་ང་ཚོའི་འཚོ་ཐབས་ཀྱི་ལམ་ཁ་ང་ཚོ་རང་ཉིད་ཀྱིས་བདམས་ཚོགས་པ་ཞིག་བྱ་རྒྱུ་དེ་རེད། འདི་ནི་ང་ཚོའི་འཚོ་ཐབས་གཅིག་ཕྱེ་ཆེད་དུ་མ་ཡིན་པར། མ་འོངས་པར་བོད་མི་རྣམས་ཀྱིས་རང་གི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བྱད་ཆོས་མ་བོར་ཞིང་། རང་ས་རང་ཡུལ་དུ་རང་དབང་དང་བཅི་མཐོང་ཡོད་པའི་སློན་སྤྱོད་རབས་ཆ་རྒྱད་འཚོ་གནས་བྱ་ཐུབ་པའི་ཆེད་དུ་ཡིན་ནོ།

གཤམ་དུ་དེང་སྐབས་བོད་མི་རྣམས་ཀྱི་འཚོ་བའི་བརྟེན་ས་དང་དཔལ་འབྱོར་གྱི་ཡོངས་ཁུངས་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་ཞིང་ལས་དང་། དབྱར་རྩ་དགུན་འབྲེའི་ཆོང་ལས། ལག་ཤེས་ཐོན་རྩལ། རང་བྱུང་ཁོར་ཡུག་དང་མཐུན་པའི་ཡུལ་སྐོར་སྤྱོད་འཆམ། འབྲོག་ལས་ཐོན་རྩལ་སོགས་ཀྱི་སློར་ནས་ཞིབ་འཛུགས་བྱས་ཡོད། ལས་རིགས་འདི་དག་གི་བྱུང་ཁོར་སྤྱད་སྦྱོར་ལས་ཐོན་རྩལ་སྤྱད་དུ་འཆར་གཞི་ལྡན་པའི་ངང་ཡར་རྒྱས་གཏོང་བྱུང་སྟེ། ས་གནས་དང་འཆམ་པའི་ལག་རྩལ་བརྒྱད་རྒྱུན་བསྐང་ནས་ཞིང་ལས་འཕེལ་རྒྱས་གཏོང་བྱུང་པ་དང་། དབྱར་རྩ་དགུན་འབྲེའི་ཡང་བར་ཁེ་བཟུང་མེད་པའི་ཐོག་བོད་མི་རང་གིས་ཐད་ཀར་ལས་སློན་དང་ཆོང་སྤྱོད་བྱ་ཐུབ་ཆེ་ཆོང་གི་ཁེ་ཕན་མང་པོ་འཐོབ་ཐུབ་པ། བོད་ས་རང་གི་ལག་ཤེས་བཟོ་ལས་རྒྱ་བསྐྱེད་བྱ་ཐུབ་ཆེ་སྟེ་རྒྱུན་རིག་རྒྱུན་འཛིན་བྱེད་པའི་ཞོར་དུ་ལས་ཁུགས་ཀྱི་གོ་སྐབས་ཡང་སྤྱོད་ཐུབ་པ། བོད་ཡུལ་ནི་ས་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་རང་བྱུང་ཁོར་ཡུག་ལ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བྱད་ཆོས་ལྡན་པས་ཡུལ་སྐོར་ལས་རིགས་གཉིད་རྒྱུའི་མཐུན་རྐྱེན་དང་གོ་སྐབས་མང་པོ་ཡོད་ལ། ཞིང་ལས་དང་འབྲོག་ལས་བརྒྱད་ནས་བྱུང་བའི་མར་ཚུར་འོ་གསུམ་སོགས་ལ་ལས་སློན་གྱིས་ཆོང་རྩལ་སུ་བསྐྱར་ཐབས་ལ་འབད་རྒྱ་ནི་ང་ཚོ་བོད་ཀྱི་དཔལ་འབྱོར་འདི་སྤྱིའི་ཆ་ནས་རང་མགོ་རང་ཐོན་ཞིག་བྱ་ཐུབ་རྒྱུའི་ལམ་ཁ་གཤམ་ཆེན་དག་གོ།

དབྱར་རྩ་དགུན་འབྱེད་ཆོང་ལས་ཀྱི་དམིགས་ཡུལ།

དབྱར་རྩ་དགུན་འབྱེད་རིན་ཐང་ཡར་སྤར་རྒྱ་དང་ཆོང་ལས་འཁོར་རྒྱལ་ལ་ཆོད་འཛིན་བྱེད་ལུགས་ཆེ་བ་བཟང་ནས། དབྱར་རྩ་དགུན་འབྱེད་ཉེ་ཆོང་གཞན་ལ་བརྟེན་ལུགས་ཚུང་བ་བཟོད་རྒྱ། རང་ས་ནས་བར་ཆོང་རྒྱལ་མཁན་ལ་མ་བརྟེན་པར་མཉམ་སྦྱབ་ཆོང་ལས་གཉེར་རྒྱ་དང་བྲ་ལམ་ནས་ཐོན་རྫས་བཙོང་རྒྱ། ཆོང་གི་ཁྲིམ་ར་རྒྱལ་ནང་དང་རྒྱལ་སྤྱིའི་ནང་རྒྱ་བསྐྱེད་རྒྱ། མ་འོངས་བར་ཆོང་གི་ཁྲི་སྒྲིགས་བསྐྱར་བྱེད་ཆོང་གི་མ་ཙུལ་བཟང་ནས་ཁྲི་གཉེར་རྒྱལ་བསྐྱེད་རྒྱ་དང་། ཡོང་འབབ་སྤྲ་མང་ཅན་བྱེད་ནས་ཡོང་སྒོ་སྤྲ་གཅིག་ལ་བརྟེན་རྒྱ་ཉུང་བ་བཟོད་རྒྱ།

ཐབས་ལམ་གཙོ་བོ།

ག ཁྲིམ་རར་ཆོད་འཛིན་དང་ཐད་འཛོང་། བར་ཁྲི་གཉེར་མཁན་ལ་མི་བརྟེན་རྒྱ། བྲ་ལམ་ཆོང་གཉེར་གྱི་སྤྱིངས་ཆ་སྐྱད་འཕྱིན་དང་། ཨ་ལེ་སྤྲ་སྤྲ། ཨེ་ཤེ་ཡ་ཤར་མའི་ཆོང་ར་གཞན་བརྒྱད་ནས་ཐད་འཛོང་གི་ལམ་ཁ་བཟོ་རྒྱ།

ཁ། ས་གནས་རང་གི་མཉམ་སྦྱབ་ཆོང་སྤྱེ་དང་དབྱར་རྩ་དགུན་འབྱེད་མཉམ་སྦྱབ་ཆོང་སྤྱེ་གསར་འཛུགས་གྱིས་རྒྱ་ནང་དང་། ཞང་ཀང་། ཐེ་མན། སིང་ལྷ་པོར། མ་ལེ་ཞི་ཡ་བཅས་ཀྱི་ཆོང་ར་ཆེ་ཁག་ལ་ཐད་ཀར་ཆོང་བསྐྱར་བྱེད་པ།

ག རོང་ཉགས་ཅན་དང་བྱི་ཐུམ་སྤྲས་དག ཐོན་རྫས་རྒྱ་མར་འཇལ་རྒྱ་མ་ཡིན་པར་བོད་ལུགས་ཀྱི་བྱི་ཐུམ་སྤྲས་དག་བྲས་ནས་ཉེ་མཁན་གྱི་ཡིད་འགྲུག་རྒྱ།

ང། རང་བྱུང་དང་དག་མ། དབྱར་རྩའི་དག་རྩལ་འབྱེད་ཆོད་རང་བྱུང་སྤྱད་མེད་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་མཛོན་པར་བརྫོད་རྒྱ་དང་། ཉེ་ཉོང་དང་། རྫོ་ཁོ་རེ་ཡ། ཐེ་མན། མེད་ནམ་སོགས་སྤྲན་རྩའི་རིན་ཐང་ཤེས་མཁན་གྱི་རྒྱལ་ཁབ་ནང་ཉེ་བདག་བཙལ་ནས་ཁྲིམ་ར་རྒྱ་བསྐྱེད་རྒྱ།

དབྱར་རྩ་དགུན་འབྱུང་དཔལ་འབྱོར་གོང་འཕེལ་གཏོང་ཐབས།

རིམ་བཞག་	ལག་བསྟར་གོ་རིམ།	བྱ་བ་འབྲས།
དང་པོ། ཁྲིམ་རང་ཆོད་འཛིན།	བྲལ་མ་ནས་བཅོང་རྒྱ། ཉོ་བདག་དང་ཐད་ཀར་ཆོང་འབྲེལ་འཛུགས་རྒྱ། ས་གནས་མཐུན་ཆོག་དང་བྲུའི་བརྒྱད་ཆོང་། ཐད་ཀར་ཉོ་མཁན་དང་འབྲེལ་ལམ་བསྐྱུན་པ།	བར་ཆོང་རྒྱག་མཁན་ཉུང་ཅུ་གཏོང་རྒྱ། དང་ཆོང་གི་ཁེ་ཕན་མང་ཅུ་གཏོང་རྒྱ།
གཉིས་པ། རོང་རྟགས་དང་ཐུམ་རྒྱག་	འོད་རང་གི་རོང་རྟགས་ཅན་གྱི་ཆོང་རྩས་གསར་གཏོད། སྤྲུལ་ཀ་དང་ལྷན་པའི་སྒོ་ནས་ཐུམ་རྒྱག་པ། ཁྲིམ་རའི་ཁས་ལེན་ཡོད་པ།	ཐོན་རྩས་གྱི་རིན་ཐང་ཆེ་ཅུ་གཏོང་བ་དང་ཁྲིམ་རའི་དགོས་མཁུ་སྒོར་ཐུབ་པ།
གསུམ་པ། ཐོན་རྩས་རིན་ཐང་ཅན།	རྩ་དང་རྩུམ། སྤྲུལ་རྩས་དང་ཁམས་སྤང་རྩས་སོགས་ཐོན་སྐྱེད།	འཛམ་གླིང་གི་འཕྲོད་བསྟེན་དང་མཛེས་འདོན་ཁྲིམ་རའི་ནང་རྒྱ་བསྐྱེད་ཐུབ་པ།
བཞི་པ། མ་འཛོག་སྤྲོ་མང་ཅན།	ཁང་སའི་ཐོན་ལས་དང་། སིལ་ཆོང་གི་རིགས། མགྲོན་ཁང་ལས་རིགས་སོགས་ལ་མ་ཅ་གཏོང་རྒྱ།	དཔལ་འབྱོར་གྱི་ཡོངས་ཁུངས་རྒྱ་བསྐྱེད་དང་རྩེ་བརྟན་ཅུ་གཏོང་ཐུབ་པ།
ལྔ་པ། མིའི་རྒྱས་པ་བསྐྱེད་བསྐྱང་།	ཐོད་མི་ནམས་ལ་སློབ་གསོ་དང་། སྤྲན་བཅས་ཉེན་སྒྲོབ། ཁེ་གཉེར་ཐབས་སྤྱོད་བཅས་གྱི་མཐུན་རྐྱེན་ཆང་བར་བྱ་རྒྱ།	རང་དབང་ལྷན་པའི་རང་དཔལ་འབྱོར་རྒྱས་པ་གོང་འཕེལ་དུ་འགྲོ་བ།

དབྱར་རྩ་དབྱུག་འབྱུང་ཆོང་ལས་དང་འབྲེལ་བའི་དབྱེ་ཞིབ་སྒྲ་བཞི།

སྒྲ་བས་ཤུགས།	ཞན་ཆ།	གོ་སྐབས།	ཉེན་ཁ།
རིམས་འགོག་རྒྱས་པ་བསྐྱེད་པ་ སོགས་སྤྲོད་ཆུང་སྤྱི་ རིན་ཐང་ཡོད་པ།	ཉེ་བདག་གི་བརྒྱ་ཆའི་ 99 མི་ རིགས་གཞན་ཡིན་པས། ཕྱི་ཁྱིམ་ ར་ལ་བཞུགས་རྒྱ་མང་དགས་པ།	མི་རྒྱུས་ཀྱི་བདེ་ཐང་གི་འདུ་ཤེས་ ཆེ་རུ་ཕྱིན་ནས་རང་བྱུང་སྤྲོད་ཆུང་ ཀྱི་དགོས་མཁོ་ཆེ་རུ་ཕྱིན་ཡོད་པ།	མིའི་ཐབས་ལ་བཞུགས་དབྱར་རྩ་ འདེབས་བཞེན་པ་ཡིས་རང་བྱུང་གི་ དབྱར་རྩའི་དགོས་མཁོ་ཆུང་རུ་ འགྲོ་སྤྱོད་པ།
རྒྱ་ཆེན་གོང་ཆེན་གྱི་མཆོན་རྟགས་ སྤྱི་ཁྱུར་བས་ཕྱག་པོ་དང་ལུས་རྩལ་ པས་དགའ་ལོས་བྱེད་པ།	བོད་པ་རང་བདག་གི་སྤྱི་ཁྱུར་ ནས་གོང་ཆེན་དང་བོད་རྟགས་ གཏན་འབེབས། ཕྱིར་འཆོང་ སོགས་རང་རྒྱ་འཕེར་བའི་ ཁྱིམ་རའི་དོད་མ་མེད་པ།	ཁམས་སྤྱང་ཆུས་དང་བཞེན་ལས་ ཐོན་ཆས་སྤྱི་བསྐྱར་ཆོག་པ།	དབྱར་རྩ་དང་དབྱར་རྩའི་ཐོན་ཆས་ རྒྱན་མ་སྤེལ་ནས་འཛད་སྤྱོད་པའི་ ཡིད་ཆེས་བསྐྱེད་འགྲོ་བ།
མི་ལ་མཁོ་ཞིང་དགོན་པོ་ཡིན་པས་ ཆོང་ཆུས་དཔྱད་གསལ་ཅན་དང་ གོང་ཆེན་དུ་གྱུར་བ།	ཆོང་ལྗན་གྱི་ལས་སྤྲོད་བྱེད་ཐུབ་ཀྱི་ མེད་པར། དབྱར་རྩའི་མ་རྒྱ་གཅིག་ པོ་བཅོང་བཞེན་པ།	ང་ལས་དང་ཐང་འཆོང་བརྒྱད་ནས་ བར་ཁེ་གཉེར་མཁན་མ་བརྒྱད་ཆོ། ཁེ་སྤྲོད་མང་རུ་གཏོང་རྒྱུའི་ གོ་སྐབས་ཡོད་པ།	དབྱར་རྩ་བཞོན་རྒྱ་དང་འབྲེལ་ནས་ ཁོར་ལུག་ལ་གཏོར་བསྐྱེད་ཐབས་ན་ ཐོན་ཁུངས་མེད་པར་འགྱུར་སྤྱོད་པ་ དང་། གཞུང་གི་སྤྱོད་རྩིས་ཀྱི་ འགོག་རྒྱ་ཐབས་སྤྱོད་པ།

ཁེ་ལས་དང་འབྲེལ་བའི་ཁྲིམས་ལུགས།



༼དམངས་གཉེར་དཔལ་འབྱོར་སྐུལ་འདེད་བཅའ་ཁྲིམས། ༽ཞེས་པ་ནི། སྐབས་བཅུ་བཞི་པའི་རྒྱལ་ཡོངས་མི་དམངས་འཐུས་མི་ཚོགས་ཆེན་རྒྱུན་ལས་མཉམ་ཁྲིམས་ལྷན་ཁང་གི་གོ་སྐབས་ཚོགས་ཐེངས་བཙུ་པའི་ཐོག་དམངས་གཉེར་དཔལ་འབྱོར་ལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བའི་བཅའ་ཁྲིམས་ལ་གོ་སྐབས་འཆམ་བུང་བ་དང་། ཁྲིམས་འདི་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ལྷ་ ༥ ཆེས་ ༢༠ ནས་ལག་བསྟར་བྱ་རྒྱུ་ཡིན་པ་དང་། དེ་ནི་ཡུང་གོ་རྒྱལ་ཁབ་ནང་དམངས་གཉེར་དཔལ་འབྱོར་འཕེལ་རྒྱས་ལ་དམིགས་བསལ་གྱིས་གཏན་འཁེལ་བྱས་པའི་གཞི་རྒྱུ་ཁྲིམས་ལུགས་ཐོག་མ་དེ་ཡིན། དམངས་གཉེར་དཔལ་འབྱོར་གྱི་ཁེ་ལས་སོགས་ལ་ཁྲིམས་ལུགས་གྱི་དོས་ཐད་ནས་སྤྱད་དང་མཐུན་ཆུན་སྤྱད་ཏེ་དར་རྒྱས་སུ་གཏོང་རྒྱུ་དང་། སྤྱད་གཞུང་གིས་ཁྲིམས་འགལ་ལུགས་འགལ་གྱིས་དམངས་གཉེར་དཔལ་འབྱོར་ལས་དོན་ཐེ་གཏོགས་དང་བར་ཆད་ལ་སོགས་བྱས་མི་ཆོག་པ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲིབ་གཉེར་ཆོང་ལས་ལ་ཕན་པའི་དོན་ཆེན་མང་པོ་གཏན་འཁེལ་བྱས་ཡོད། རང་རེའི་ཁེ་ལས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཡུང་ཁྲིམས་འདི་ལག་ཆ་བཟུང་སྟེ་རང་རང་གི་ཆོང་ལས་དང་དཔལ་འབྱོར་ལས་དོན་སྤྱད་སྤྱོད་བྱས་ན་ཆོག

དང་པོ།

མཐུན་གཉེར་གྱི་ཁྲིམས། ཁྲིམས་འདི་ནི་ཁེ་ལས་ཚོགས་པ་དང་དེའི་ཁོར་བསྐྱོད་ལ་དམིགས་ནས་གཏན་འཁེལ་བྱས་པའི་གཞི་རྒྱུ་ཁྲིམས་ལུགས་ཤིག་ཡིན། མཐུན་གཉེར་གྱི་ཁྲིམས་ལུགས་ལྟར་ན། ཁེ་ལས་གསར་འཛུགས་བྱེད་སྐབས་ངེས་པར་དུ་ཐོ་འཁོད་དེབ་བསྐྱེལ་བྱས་ཏེ། མཐུན་གཉེར་གང་ཟག་གི་མིང་དང་སྟོན་གནས། ཆོང་གཉེར་ཁྲབ་ཁོངས་དང་སྐལ་གྱི་བདག་པོའི་གནས་ཚུལ་སོགས་ངེས་གཏན་བྱེད་དགོས། དེ་ནས་མཐུན་གཉེར་ཁྲིམས་ཀྱིས་རིགས་མི་འདྲ་བའི་མཐུན་གཉེར་གསར་འཛུགས་ཀྱི་ཆ་རྒྱུན་གཏན་འཁེལ་བྱས་ཤིང་། དཔེར་ན་འགན་འཁུར་ཆད་ཡོད་མཐུན་གཉེར་དང་མ་ལྷན་ཆད་ཡོད་མཐུན་གཉེར་ལྟ་བུ། དེ་མིན་མཐུན་གཉེར་གྱི་སྐལ་གྱི་བདག་པོའི་ཐོབ་ཐང་དང་ཁེ་ཕན་དང་འོས་འགན་དག་ཡུང་གཏན་འཁེལ་བྱས། དེ་ནང་དུ་སྐལ་བདག་གི་ཚོགས་འདུ་བསྐྱོང་སྤངས་དང་། ཁེ་སྟོགས་བཞོ་བཤའ་བྱེད་ཐབས། འགོ་སྤང་དང་ཡོང་འབབ་ཀྱི་ཅིས་ཁྲ་གསལ་འཁོད་སོགས་གཏན་འཁེལ་བྱས་ཏེ་སྐལ་བདག་གི་ཐོབ་ཐང་སྤྱད་སྤྱོད་བྱས་པ་མ་ཟད། ཁེ་ལས་ལ་འཁོར་བསྐྱོད་ལེགས་པོ་ཡོང་བར་སྐུལ་འདེད་ཡང་བྱས་ཡོད། མཐུན་གཉེར་ནི་རང་རེའི་བོད་ལ་མཆོན་ན་ཤེས་དགོས་པ་མ་ཟད་ལག་ལེན་དུ་གདབ་དགོས་པའི་དཔལ་འབྱོར་དོན་དག་རྩ་ཆེན་ཞིག་ཡིན། སྤྱིར་མཐུན་གཉེར་གྱི་ལས་ལུགས་དེ་ཕག་བྱའི་དུས་སྐབས་མཐུག་ཙམ་ནས་རྒྱབ་སྟོགས་ལ་དར་བ་ཞིག་ཡིན་པས་དེས་རྒྱབ་སྟོགས་པའི་དཔལ་འབྱོར་དར་རྒྱས་ལ་རྒྱས་ལུགས་སྒྲ་ལྟག་བསྐྱེད་



ཡོད། མཐུན་གཉེར་གྱི་སྤྱི་ཡི་གཞུང་ལུགས་དང་། དེ་ནས་ཀྱང་གོ་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་མཐུན་གཉེར་གྱི་ལས་ལུགས་ལ་ང་
 ཚོས་སློབ་གཉེར་བྱེད་དགོས་པ་མ་ཟད། བོད་ཀྱི་ཁེ་ལས་ལ་ནུས་ཀྱིས་ཀྱང་མཐུན་གཉེར་གྱི་དགོ་མཆན་ལ་ངས་
 ཞུས་ཐབ་མོ་ཉིད་དེ་ཅི་ལྟར་རང་རང་གི་ཁེ་ལས་དེ་མཐུན་གཉེར་གྱི་ཕྱོགས་སུ་བྲངས་ནས་སྤར་བས་ཀྱང་གཞི་རྒྱ་ཆེ་
 བའི་ཕྱོགས་ལ་སློབ་ཀྱིས་ན་སློབ་དགོས་པའི་འཆར་འཁོད་བྱེད་དགོས། ས་སྐྱ་བཟ་ཆེན་གྱིས། ཁྲོན་པའི་ཚུ་བོ་འཕེལ་
 འདོད་ན། གཞུ་བ་ཉིད་ནི་གདམ་དག་ཡིན། ཞེས་གསུངས་བ་ལྟར། མ་ཅ་འཁོར་བ་སྦྱོད་གཞི་རྒྱ་ཆེན་པོ་བྱས་ཏེ་ཁེ་
 སློག་དེ་བས་ཀྱང་མང་བ་ལེན་པ་ནི་ཁེ་ལས་ཀྱི་དམིགས་ལུལ་དང་མན་དག་ཡིན་པས་ན། རང་ལ་ཡོད་པའི་དདུལ་
 རྒྱུ་དེ་མ་ཅ་དང་མ་ཤང་སོགས་སུ་བཞག་སྟེ་མཐུན་གཉེར་འབྲེལ་གཟིགས་ཀྱིས་ན་དཔལ་འབྱོར་གྱི་ཉིད་པ་འཆོལ་
 བ་ལ་པན་པ་མ་ཟད། ལྷག་པར་དུ་རང་རེའི་སྤྱི་ཚོགས་ལ་དཔལ་འབྱོར་ཡར་རྒྱས་དང་། བྱ་བའི་གོ་སྐབས་བསྐྱེད་
 བ། ཆེན་རིག་གསར་གཏོད་སོགས་དགོ་མཆན་རབ་ཏུ་མང་།

གཉེས་པ།

གན་རྒྱ་སྒྲོར་གྱི་ཁྲིམས་ཡིག་ནི་ཁེ་ལས་ལ་མཆོན་ན་མེད་དུ་མི་རུང་བའི་ཁྲིམས་ལུགས་ཤིག་ཡིན། ཁེ་ལས་ཀྱིས་
 གཞན་དང་གན་རྒྱ་འཛོགས་སྐབས་བྲང་བདེན་དང་ཡིད་ཉོན་རུང་བ། རྒྱན་དང་དན་གཡོ་སྤང་སྟེ་བྲང་བོ་བྲང་བཞག་གི་
 ཅ་དོན་རྒྱུན་འབྱོར་བྱས་ཏེ་གན་རྒྱ་ལག་བསྟར་དང་ཁྲིམས་མཐུན་ལ་འགན་ཁུར་དགོས་པར་སྐུལ་འདེད་གྱི་
 ཁྲིམས་ལུགས་ཤིག་ཡང་ཡིན། གན་རྒྱ་ཡི་ཁྲིམས་ལུགས་ཀྱིས། གན་རྒྱ་དང་འགལ་ན་འགན་ཁུར་ཅི་ཞིག་ཁུར་
 དགོས་པ་གཏན་འཁེལ་བྱས་ཤིང་། ཁེ་ལས་ཀྱིས་གན་རྒྱའི་འོས་འགན་མ་བསྐྱབ་ན་འགན་ཁུར་དང་ཆད་པ་སོགས་
 གསལ་ཁ་གཏོད་དེ་གཏན་འཁེལ་བྱས། བོད་ཀྱི་ཁེ་ལས་ལ་ནུས་ཀྱིས་ཁེ་ལས་ཀྱི་ལས་དོན་གཉེར་སྐབས་
 གཞན་དང་ངེས་པར་དུ་ཡིག་ཐོག་གི་གན་རྒྱ་འཛོགས་རྒྱུ་དེ་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ། ད་ལྟ་བོད་ཆོག་ཐོག་དང་རྒྱ་ཡིག་ཐོག་གི་
 དུས་སྐབས་མ་རེད། གཡོ་ཁམ་དང་རྒྱན་བཤད་དེ་མགོ་སྒྲོར་གཏོང་མཁན་གང་སར་ཡོད་པས། རང་གི་ཁེ་ལས་ཀྱི་
 ཆེད་དུ་གན་རྒྱ་སོགས་འཛོགས་དགོས་བྱུང་ཆོ། ངེས་པར་དུ་ཡིག་ཐོག་ནས་གན་རྒྱ་འཛོགས་དགོས་པ་མ་ཟད། མིང་
 གཞུང་གིས་ཁེ་ལས་སྒྲོར་གྱི་ཁྲིམས་ལུགས་གནང་བཀག་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་མང་ཞིང་ཞིབ་ཆ་གསུམ་ཅན་ཡོད་པས་ན། གན་
 རྒྱ་ཁྲིམས་དང་མཐུན་པ་ཞིག་འཛོགས་པ་དེ་ཡང་གལ་ཆེ། གལ་ཏེ་གན་རྒྱ་དེ་སྒྲོར་བྲངས་འཁོར་ཆེན་ཡིན་པ་དང་ཡང་
 ར་ཁེ་ལས་ལ་འབྲེལ་བ་གལ་ཆེན་ཡོད་ན། ཁྲིམས་ཤེས་མཁན་གླས་ཏེ་གན་རྒྱ་འབྲི་རྒྱུ་དེ་ཡང་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ།

གསུམ་པ།

ངལ་ཚེ་ལ་ཁྲིམས་ལུགས་ཀྱིས་ཁེ་ལས་དང་དེའི་ལས་མི་དབར་གྱི་ངལ་ཚེ་ལ་འབྲེལ་བ་གཏན་འཁེལ་བྱས་ཤིང་། ཁེ་
 ལས་ཀྱིས་ངེས་པར་དུ་ལས་མི་དང་ཡིག་ཐོག་གི་ངལ་ཚེ་ལ་གན་རྒྱ་བཞག་སྟེ་ལས་ཀའི་ནང་དོན་དང་སྒྲ་ཆ། ལས་
 ཀའི་དུས་ཆོད་དང་ཁེ་བཟང་ལ་སོགས་པའི་དོན་དག་གསལ་ཁ་གཏོད་དགོས། ལས་མིའི་ཐོབ་ཐང་སྤྱད་སྤྱོད་ཐང་
 ར་བཤད་ན། ངལ་ཚེ་ལ་ཁྲིམས་ལུགས་དེའི་ནང་དུ་ཆེས་དམའ་མཐའི་སྒྲ་ཆ་དང་། ལས་ལུན། ངལ་གསོ་དང་



གྲུང་སང་། སྤྱི་ཚོགས་ཉེན་ཡོལ་ལ་སོགས་པ་ཡང་གཏན་འཁེལ་བྱས། ཁེལ་ས་ཀྱིས་ངེས་པར་དུ་ལས་མིར་བདེ་
འཇགས་དང་བདེ་ཐང་ལྡན་པའི་ལས་ཀའི་ཁོར་ལུག་མཁོ་སྤྲོད་བྱས་ཏེ་ལས་མིའི་ཁྲིམས་མཐུན་ཐོབ་ཐང་ལ་སྤྱང་
སྤྱོད་བྱེད་དགོས་པ་སོགས་ཀྱང་གཏན་འཁེལ་བྱས། བོད་ཀྱི་ཁེལ་ས་བ་རྣམས་ཀྱིས་མི་གྲས་ཏེ་ཁེལ་ས་གཉེར་
སྐབས། ཁྲིམས་ལུགས་འདི་ཤེས་ན་ལས་མིའི་ངལ་ཚོལ་ཐོབ་ཐང་དང་དེར་བཅི་བཀྱར་དང་ཁག་ཐེག་བྱས་ཏེ་ཁེ་
ལས་ཁྲིམས་མཐུན་ཀྱིས་གཉེར་བ་ལ་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ། ཁེལ་ས་འབྲིང་བ་དང་ཆེན་པོ་ཞིག་གཉེར་ན་ལས་མི་མི་ཉུང་
བ་དགོས་པས། དེ་དག་དང་ཁྲིམས་མཐུན་གྱི་ངལ་ཚོལ་གན་རྒྱ་ཡིག་ཐོག་ནས་བཞག་སྟེ་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ཁྲིམས་ཀྱི་སྤྱང་
སྤྱོད་བྱེད་དགོས་པའི་གལ་གནད་ཆེ་བའི་དོན་ཆེན་གན་རྒྱུའི་ནང་དུ་ཞིབ་ཚགས་ཀྱིས་བྲིས་ཏེ། མི་ཚོས་དང་ཁྲིམས་ལུགས་
ལ་མཐུན་པའི་སློ་ནས་ལས་མི་བཀོལ་སྤྲོད་བྱེད་པ་ནི་གནད་འགག་ཡིན། ད་བར་མི་རྣམས་ཀྱི་ཁྲིམས་ལུགས་གོ་
རྟོགས་ཅུང་ཟད་མཐོ་བས། ལས་མིར་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་སྤྲོད་པའམ་གཉའ་གཞན་སྤྱོད་བཟུང་སོགས་བྱས་ཏེ་ལས་ཀར་
བཅོན་གྱིས་བཀོལ་ཆོ། གཞུང་གིས་སྒོར་ཆད་ནན་མོ་གཅོད་པ་མ་ཟད། ཁེལ་ས་ཀྱི་འགན་འཛིན་སོགས་ལ་འང་
བཅོན་འཇུག་ལ་སོགས་པའི་ཆད་པ་གཅོད་སྤྲོད་པས། ཁེལ་ས་བདེ་སྤྱོད་དང་གཉེར་བར་ལས་མི་དང་ཁེལ་ས་ཀྱི་
འབྲེལ་ལམ་བཟང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ།

བཞི་བ།

ཁྲལ་དང་འབྲེལ་བའི་ཁྲིམས་ལུགས། ཁེལ་ས་ཀྱིས་ཆོང་གཉེར་གྱི་སྐབས་སུ་ཁྲལ་སྤྱད་ཀྱི་ཁྲིམས་ལྟར་ཁྲལ་རིགས་
ཐོ་འགོད་བྱེད་དགོས་པ་མ་ཟད། དུས་ལྟར་ཁེལ་ས་ཀྱི་ཁྲལ་སོགས་འཇལ་དགོས། ཁྲལ་དེ་དག་གི་ནང་དུ་ཁེལ་ས་
ཀྱི་ཡོང་སྟེའི་ཁྲལ་དང་། གང་ཟག་སྒྲིང་གྱི་ཡོང་འབབ་ཀྱི་ཁྲལ་ལ་སོགས་འདུས། ཁྲལ་དང་འབྲེལ་བའི་ཁྲིམས་
ལུགས་ཀྱི་ནང་དུ་ཁྲལ་ཆག་ཡང་དུ་གཏོང་བའི་ཆ་རྒྱུན་སོགས་བཀོད་ཡོད་པས། ཁེལ་ས་ཀྱིས་རང་གི་གནས་
སྐབས་ལ་གཞིགས་ཏེ་ཁྲིམས་ལྟར་ཁྲལ་འཇལ་བ་ཆག་ཡང་དུ་བཏང་སྟེ་ཁེལ་ས་འཁོར་སྤྲོད་ཀྱི་འགོ་སློང་ཅི་ཅུང་དུ་
བཏང་ན་ཆོག་ བོད་ཀྱི་ཁེལ་ས་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཁྲལ་དང་འབྲེལ་བའི་ཁྲིམས་ལུགས་ཤེས་ན་རང་གི་ཁེལ་ས་ལ་ཁྲལ་
བརྒྱ་བ་དང་། ཁྲལ་མི་འཇལ་བ་སོགས་པའི་གནད་དོན་སྤྱོད་འགོག་བྱེད་ཐུབ་པ་དང་། རང་གི་ཁེལ་ས་དུས་ལྡན་
རིང་དུ་གནས་ཐུབ་པ་ལ་ཕན།

ལྔ་བ།

ཤེས་རིག་བདག་དབང་སྤྱང་ཁྲིམས། ཁེལ་ས་ཀྱིས་ཤེས་རིག་བདག་དབང་དཔེར་ན་ཆོང་རྟགས་དང་ཆོང་རྟགས།
བརྩམས་ཆོས་བདག་དབང་ལྟ་བུ་གསར་གཏོད་དང་བཀོལ་སྤྲོད་ཀྱི་སྐབས་སུ་ངེས་པར་དུ་ཆེད་ཁེལ་ཁྲིམས་དང་ཆོང་
རྟགས་ཀྱི་ཁྲིམས། བརྩམས་ཆོས་བདག་དབང་གི་ཁྲིམས་ལུགས་ལ་བཅི་སྤྱད་བྱེད་དགོས། ཁྲིམས་ལུགས་འདི་
རིགས་ཀྱིས་ཁེལ་ས་ཀྱི་གསར་བཞེད་བྱུང་འབྲས་ལ་སྤྱང་སྤྱོད་བྱེད་པ་དང་། ཆོར་རའི་འབྲན་བསྐྱར་ལ་འང་སྤྱང་
སྤྱོད་བྱེད། ཁེལ་ས་ཀྱི་ཤེས་རིག་བདག་དབང་ལ་གཞན་གྱིས་གཞོད་འཆེ་བསྐྱེལ་ན། ཁེལ་ས་ཀྱིས་ཁྲིམས་



ལུགས་བརྒྱད་རིམ་ལྷན་ཐོབ་ཐང་སྤང་སྟོབ་བྱས་ན་ཚོག་པ་དང་། གཞོད་པ་ཐེབས་པའི་གྲུན་ཆབ་འཇུག་དགོས་པའི་ཞུ་གཏུག་ཀྱང་བྱས་ན་ཚོག་ བོད་པའི་ཚོང་བ་དང་གསར་གཏོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་རང་གི་ཚོང་ལས་ལས་བྱང་བའི་ཚོང་དོན་མན་ངག་དང་གསར་གཏོད་དང་ཚོང་རྟགས་ལ་སོགས་པར་མི་གཞན་གྱིས་ཚོག་མཆན་མེད་པར་བཀོལ་བའམ་བརྒྱས་ནས་བཀོལ་ན། ཁྱིམ་པ་ལུགས་འདི་དག་གཞིར་བཟུང་སྟེ་ཞུ་གཏུག་བྱས་ན་ཚོག་ ལྷག་པར་དུ་བོད་ཀྱི་སྤྲན་པ་དང་གསོ་རིག་པ་སོགས་ཀྱིས་ཞིབ་འཇུག་བྱས་ཏེ་རྟེན་པའི་མན་ངག་དང་། གསར་གཏོད་བྱས་པའི་སྤྲན་དང་བཅས་ཐབས་ལ་སོགས་པ་ལ་ཤེས་རིག་བདག་དབང་གི་སྤང་ཐབས་སྤྱད་དེ་སྤང་སྟོབ་བྱས་ན་བོད་ཀྱི་གསོ་རིག་རྒྱད་འཛིན་ལ་མན་པ་མ་ཟད། དེ་དང་འབྲེལ་བའི་མི་དང་ཚོགས་པའི་དཔལ་འབྱོར་གྱི་ཡོང་འབབ་ཡང་གོང་འཕེལ་དུ་གཏོང་ཐུབ།

བྱག་པ།

དཔལ་འབྱོར་སྒྲེར་གཙོད་འགོག་ཁྱིམ་པ། ཁྱིམ་པ་འདིའི་དམིགས་ཡུལ་ནི་ཚོང་རའི་འགྲན་བསྐྱར་གྱི་འགྲིག་ལམ་སྤང་བའི་ཕྱིར་དང་། ཁེ་ལས་ཀྱིས་ལུགས་མཐུན་མིན་པའི་བྱེད་ཐབས་བརྒྱད་དེ་ཚོང་ར་སྒྲེར་གཙོད་དང་། གཞན་གྱི་འགྲན་བསྐྱར་ཆོད་བཀག་བྱེད་པ་བཅས་འགོག་པའི་ཆེད་དུ་གཏན་འབེབས་བྱས། ཁེ་ལས་ཀྱིས་ཚོང་གཉེར་བྱེད་སྐབས་མཉམ་དུ་ངན་གྲོས་གདབ་པ་དང་། རིན་གོང་ཆོད་འཛིན། ཚོང་ར་བགོ་བཤའ་ལ་སོགས་པའི་ངན་སྤྱོད་སྤེལ་མི་རུང་། དེ་མིན་ལུགས་མཐུན་མིན་པའི་ཚོང་གཉེར་འགྲན་བསྐྱར་འགོག་ཁྱིམ་པ་ཀྱིས་གཡོ་ཐོལ་གྱི་ཚོང་ལས་ཁྲབ་བསྐྱགས་དང་། ཚོང་ལས་རང་བཞིན་གྱི་སྒོག་བཟོན་སྤྱོད་པ། ཚོང་ལས་གསང་བ་ལ་གཞོད་པ་ལ་སོགས་པའི་ཚུལ་མིན་འགྲན་བསྐྱར་གྱི་བྱ་སྤྱོད་བཀག་ཡོད།

བོད་ཀྱི་ས་ཁུལ་དུ་རྒྱ་རིགས་དང་ཏེ་རིགས་སོགས་ཀྱིས་དབྱར་རྒྱ་དགུན་འབྲུ་དང་ཤ་པགས་ལ་སོགས་པའི་རིན་གོང་ལ་ཚོད་འཛིན་དང་སྒྲེར་གཙོད་བྱས་པའི་དཔང་རྟགས་འཐུས་ཚང་བ་ཡོད་ན་འཇོན་སྤྱོད་པ་དང་འབྲེལ་ཡོད་མི་སྣ་ཁྱིམ་པ་ཁང་ལ་ཁྱིམ་པ་འདི་དང་འབྲེལ་བའི་ཁྱིམ་པ་ལུགས་གཞན་དག་རྒྱབ་རྟེན་བྱས་ཏེ་ཞུ་གཏུག་བྱས་ན་ཚོག་

བདུན་པ།

འཇོན་སྤྱོད་པའི་ཐོབ་ཐང་སྤང་ཁྱིམ་པ། ཁྱིམ་པ་འདིས་འཇོན་སྤྱོད་པའི་ཐོབ་ཐང་སྤང་སྟོབ་བྱེད། ཁེ་ལས་ཀྱིས་རང་གི་ཚོང་རྒྱས་བཅོང་སྐབས་དང་། ཡང་ན་ཞབས་ཞུ་མཁོ་སྤྱོད་ཀྱི་སྐབས་སུ་ངེས་པར་དུ་ཚོང་རྒྱས་དང་ཞབས་ཞུ་བདེ་ཐང་རང་བཞིན། ཁྱིམ་པ་མཐུན་རང་བཞིན་ལ་ཁག་ཐེག་བྱས་ཏེ་བྱང་བདེན་གྱི་སྒོ་ནས་ཚོང་རྒྱས་སོགས་ཁྲབ་བསྐྱགས་བྱེད་དགོས། བོད་ཀྱི་ཁེ་ལས་པ་རྣམས་ཀྱིས་རང་གི་ཚོང་རྒྱས་དང་ཞབས་ཞུ་ལས་རིགས་དེ་འཇོན་སྤྱོད་པའི་བདེ་འཇགས་ལ་ཁག་ཐེག་ངེས་པར་དུ་བྱེད་དགོས། ཚོང་རྒྱས་རྒྱུ་མ་དང་ལྷན་ཞུགས་པ་ལ་སོགས་པ་གསར་བཟོ་དང་ཕྱིར་འཛོང་བྱས་ཏེ་འཇོན་སྤྱོད་པ་ལ་གཞོད་པ་ཐེབས་ན། དཔལ་འབྱོར་གྱི་གྲུན་ཆབ་དང་ཆད་པ་འཇུག་དགོས་པ་མ་ཟད་གནད་དོན་ཆབས་ཆེན་ཡིན་ན་ཉེས་དོན་གྱི་འགན་ཡང་ཁུར་དགོས།



ལུགས་བརྒྱད་རིམ་ལྷན་ཐོབ་ཐང་སྤང་སྟོབ་བྱས་ན་ཆོག་པ་དང་། གཞོད་པ་ཐེབས་པའི་གྲུན་ཆབ་འཇུག་དགོས་པའི་ཞུ་གཏུག་ཀྱང་བྱས་ན་ཆོག བོད་པའི་ཆོང་བ་དང་གསར་གཏོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་རང་གི་ཆོང་ལས་ལས་བྱང་བའི་ཆོང་དོན་མན་ངག་དང་གསར་གཏོད་དང་ཆོང་རྟགས་ལ་སོགས་པར་མི་གཞན་གྱིས་ཆོག་མཆན་མེད་པར་བཀོལ་བའམ་བརྒྱས་ནས་བཀོལ་ན། ཁྱིམ་ལུགས་འདི་དག་གཞིར་བཟུང་སྟེ་ཞུ་གཏུག་བྱས་ན་ཆོག ལྷག་པར་དུ་བོད་ཀྱི་སྤྲན་པ་དང་གསོ་རིག་པ་སོགས་ཀྱིས་ཞིབ་འཇུག་བྱས་ཏེ་རྟེན་པའི་མན་ངག་དང་། གསར་གཏོད་བྱས་པའི་སྤྲན་དང་བཅས་ཐབས་ལ་སོགས་པ་ལ་ཤེས་རིག་བདག་དབང་གི་སྤང་ཐབས་སྤྱད་དེ་སྤང་སྟོབ་བྱས་ན་བོད་ཀྱི་གསོ་རིག་རྒྱད་འཛིན་ལ་མན་པ་མ་ཟད། དེ་དང་འབྲེལ་བའི་མི་དང་ཆོགས་པའི་དཔལ་འབྱོར་གྱི་ཡོང་འབབ་ཡང་གོང་འཕེལ་དུ་གཏོང་ཐུབ།

བྱག་པ།

དཔལ་འབྱོར་སྒྲེར་གཅོད་འགོག་ཁྱིམ་ས། ཁྱིམ་ལུགས་འདིའི་དམིགས་ཡུལ་ནི་ཆོང་རའི་འགྲན་བསྐྱར་གྱི་འགྲིག་ལམ་སྤང་བའི་ཕྱིར་དང་། ཁེ་ལས་ཀྱིས་ལུགས་མཐུན་མིན་པའི་བྱེད་ཐབས་བརྒྱད་དེ་ཆོང་ར་སྒྲེར་གཅོད་དང་། གཞན་གྱི་འགྲན་བསྐྱར་ཆོད་བཀག་བྱེད་པ་བཅས་འགོག་པའི་ཆེད་དུ་གཏན་འབེབས་བྱས། ཁེ་ལས་ཀྱིས་ཆོང་གཉེར་བྱེད་སྐབས་མཉམ་དུ་ངན་གྲོས་གདབ་པ་དང་། རིན་གོང་ཆོད་འཛིན། ཆོང་ར་བགོ་བཤའ་ལ་སོགས་པའི་ངན་སྤྱོད་སྤེལ་མི་རུང་། དེ་མིན་ལུགས་མཐུན་མིན་པའི་ཆོང་གཉེར་འགྲན་བསྐྱར་འགོག་ཁྱིམ་ས་ཀྱིས་གཡོ་ཐོལ་གྱི་ཆོང་ལས་ཁྲབ་བསྐྱགས་དང་། ཆོང་ལས་རང་བཞིན་གྱི་སྒོག་བཟོན་སྤྱོད་པ། ཆོང་ལས་གསང་བ་ལ་གཞོད་པ་ལ་སོགས་པའི་ཚུལ་མིན་འགྲན་བསྐྱར་གྱི་བྱ་སྤྱོད་བཀག་ཡོད།

བོད་ཀྱི་ས་ཁུལ་དུ་རྒྱ་རིགས་དང་ཏེ་རིགས་སོགས་ཀྱིས་དབྱར་རྩ་དགུན་འབྲུ་དང་ཤ་པགས་ལ་སོགས་པའི་རིན་གོང་ལ་ཆོད་འཛིན་དང་སྒྲེར་གཅོད་བྱས་པའི་དཔང་རྟགས་འཕྲས་ཆོང་བ་ཡོད་ན་འཇོན་སྤྱོད་པ་དང་འབྲེལ་ཡོད་མི་སྤྲ་ཁྱིམ་ས་ཁང་ལ་ཁྱིམ་ས་འདི་དང་འབྲེལ་བའི་ཁྱིམ་ས་ལུགས་གཞན་དག་རྒྱབ་རྟེན་བྱས་ཏེ་ཞུ་གཏུག་བྱས་ན་ཆོག

བདུན་པ།

འཇོན་སྤྱོད་པའི་ཐོབ་ཐང་སྤང་ཁྱིམ་ས། ཁྱིམ་ས་འདིས་འཇོན་སྤྱོད་པའི་ཐོབ་ཐང་སྤང་སྟོབ་བྱེད། ཁེ་ལས་ཀྱིས་རང་གི་ཆོང་རྩས་བཅོང་སྐབས་དང་། ཡང་ན་ཞབས་ཞུ་མཁོ་སྤྱོད་ཀྱི་སྐབས་སུ་ངེས་པར་དུ་ཆོང་རྩས་དང་ཞབས་ཞུ་བདེ་ཐང་རང་བཞིན། ཁྱིམ་ས་མཐུན་རང་བཞིན་ལ་ཁག་ཐེག་བྱས་ཏེ་བྱང་བདེན་གྱི་སྒོ་ནས་ཆོང་རྩས་སོགས་ཁྲབ་བསྐྱགས་བྱེད་དགོས། བོད་ཀྱི་ཁེ་ལས་པ་རྣམས་ཀྱིས་རང་གི་ཆོང་རྩས་དང་ཞབས་ཞུ་ལས་རིགས་དེ་འཇོན་སྤྱོད་པའི་བདེ་འཇགས་ལ་ཁག་ཐེག་ངེས་པར་དུ་བྱེད་དགོས། ཆོང་རྩས་རྩལ་མ་དང་ལྷན་ཞུགས་པ་ལ་སོགས་པ་གསར་བཅོ་དང་ཕྱིར་འཛོང་བྱས་ཏེ་འཇོན་སྤྱོད་པ་ལ་གཞོད་པ་ཐེབས་ན། དཔལ་འབྱོར་གྱི་གྲུན་ཆབ་དང་ཆད་པ་འཇུག་དགོས་པ་མ་ཟད་གནད་དོན་ཆབས་ཆེན་ཡིན་ན་ཉེས་དོན་གྱི་འགན་ཡང་ཁུར་དགོས།

ཁེ་ལས་ཀྱི་རྣམ་པ་གཤམ་ཆེན་འགཤམ་



གཅིག

མ་ཙུ་ཁེ་ལས་ཀྱི་ཁེ་ལས། མ་ཙུ་ཁེ་ལས་མཁན་ནི་རང་བཞིན་གྱི་གང་ཟག་སྒྲིལ་ཡོད་པ་དང་། བཞག་པའི་མ་ཙུ་
དང་རྒྱ་ཁྱོར་དེ་ཡང་གང་ཟག་དེ་ལ་དབང་ཞིང་། མ་ཙུ་ཁེ་ལས་མཁན་གྱིས་རང་གི་སྒྲིལ་གྱི་རྒྱ་ཁྱོར་ཡོད་དོ་ཙུག་གིས་
ཁེ་ལས་ཀྱི་བྱ་ལོན་དང་དོན་འཇུག་བཅས་ལ་འགན་ཁུར་ཆད་བཞག་མེད་པ་ཁུར་དགོས་པའི་ཁེ་ལས་ལ་གོ་ཁེ་ལས་
འདི་རིགས་པོ་དེ་རྒྱ་ཆེ་བར་གནས་ཡོད། དཔེར་ན་གང་ཟག་སྒྲིལ་གྱིས་བཟུང་བའི་ཟ་ཁང་དང་ཆོང་ཁང་ལ་སོགས་
པ་ནི་ཁེ་ལས་འདི་རིགས་ཡིན་ཤིང་ཆེ་བས། ཁེ་ལས་བཅང་པོས་ཁེ་ལས་ཀྱི་རྣམ་པ་འདི་ལ་འགྲིམ་གཤམ་ཆེ།
དེའི་དགོ་སྒྲིལ་ནི་ཡོང་འབབ་ཡོད་ན་རང་ཁོ་ནར་དབང་བ་དང་གྲོང་ཡོད་ན་རང་ཁོ་ནའི་ཁུར་དགོས་པ་ཞིག་ཡིན།

གཉིས།

གྲོགས་སྡེ་ཁེ་ལས། དེ་ནི་ལས་གྲོགས་གཉིས་སམ་གཉིས་ལས་མང་པ་དག་གིས་མཉམ་སྡེ་བྱས་མ་ཙུ་བཞག་
སྟེ་མཉམ་སྡེ་བྱ་དོན་གཉེར་བྱེད་ཅིང་། མཉམ་སྡེ་ལས་གྲོགས་རྣམས་ཀྱིས་གྲོགས་སྡེ་ཁེ་ལས་ཀྱི་བྱ་ལོན་དང་
དོན་འཇུག་བཅས་ལ་འགན་ཁུར་ཆད་མེད་ཁུར་དགོས་པའི་ཁེ་ལས། གྲོགས་པོ་དང་ངོ་ཤེས་རེ་བྱུང་གིས་ཁེ་སྒྲིག་གི་
ཆེད་དུ་མཉམ་དུ་མ་ཙུ་བཞག་སྟེ་བཙུགས་ཤིང་མཉམ་དུ་དོན་གཉེར་བྱས་ན་སྒྲིད་གྱི་རྟ་པོ་མཉམ་ཞོན་དང་སྤྱད་གི་
ཁུར་བོ་མཉམ་ཁུར་གྱི་ཁེ་ལས་ཞིག་ཡིན། ཁེ་ལས་ཀྱི་བྱ་ལོན་དེ་ཡང་ཁེ་ལས་ཀྱིས་ཁུར་དགོས་པ་མ་ཟད། གཤམ་ཏེ་
ཁེ་ལས་ལ་བྱ་ལོན་འཇུག་པའི་རྒྱས་པ་མེད་ཆོ། མཉམ་སྡེ་བྱས་ཁེ་ལས་དོན་གཉེར་བྱེད་མཁན་དག་གིས་བྱ་ལོན་
འཇུག་ཆར་རག་བར་དུ་འགན་ཁུར་དགོས་པ་ནི་ཁེ་ལས་འདི་རིགས་ཀྱི་ཆ་རྒྱུན་ཡིན། མཐོན་ཁང་དང་ཟ་ཁང་ཆེན་
པོ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཁེ་ལས་འདི་རིགས་ཀྱི་རྣམ་པའི་ཤུགས་ཆེ།

གསུམ།

སྤྱན་མོང་ལ་དབང་བའི་ཁེ་ལས། ཞིང་གྲོང་གི་ངལ་རྩལ་མི་མང་ངམ་ཅན་ཞིག་གིས་མ་དངུལ་བཏོན་ཏེ་བཙུགས་པའི་
ཁེ་གཉེར་གང་ཞིག་དེའི་རྒྱ་ཁྱོར་ངལ་རྩལ་མི་མང་སྤྱན་མོང་ལ་དབང་བ་དང་། མཉམ་དུ་ངལ་རྩལ་བྱས་ཏེ་སོ་སོའི་
ངལ་རྩལ་ལྟར་ཡོང་འབབ་བགོ་བཤའ་བྱེད་པའི་ཁེ་ལས་ལ་གོ་ཞིང་། དེ་ལ་དབྱེ་ན་ཞིང་བཟུང་དང་ཡུལ་ཆོའི་ངལ་

ཚུལ་མང་ཚོགས་ཐུན་མོང་ལ་དབང་བའི་ཁེ་ལས་བཅས་གཉིས་ཡོད། བོད་ཀྱི་རོང་འབྲོག་ས་ཁུལ་དུ་ཁེ་ལས་འདི་
རིགས་མང་། དཔེར་ན་ཞིང་ལས་ཡོ་བྱད་འབྲུལ་ཆས་ཚོང་ཁང་། ས་བོན་དང་ལུད་རྩིས་ཚོང་ཁང་། མར་ཕྱར་བཅོ་
སྒྲོན་ལས་གྲྭ་དང་གོ་པགས་ལས་སྒྲོན་བཅོ་གྲྭ་ལྟ་བུ། ཁེ་ལས་འདི་རིགས་ཀྱི་རོང་འབྲོག་ས་ཁུལ་གྱི་བྱད་
ཚོས་ལ་དམིགས་ཏེ་ངལ་ཚུལ་མི་མང་གིས་བཙུགས་པའི་འབྲོག་པ་དང་ཞིང་བར་ཐད་གར་དཔལ་འབྱོར་གྱི་པན་
ཐོགས་ཡོད་པ་དེ་ཡིན། ད་བར་སྲིད་གཞུང་གིས་ཀྱང་ཁེ་ལས་འདི་རིགས་ལ་རོགས་དངུལ་སྤྲད་དེ་རྒྱབ་སྐྱོར་གྱིས་
བཞིན་ཡོད་པས། དེར་ཡོད་པའི་མི་མང་གིས་རང་གི་ས་གནས་ཀྱི་བྱད་ཚོས་ལ་གཞིགས་ཏེ་ཁེ་ལས་འདི་རིགས་
སྤེལ་ན་ཚོག

བཞི།

མི་སྐྱེར་གྱི་ཁེ་ལས། དེ་ནི་གང་ཟག་གཅིག་གས་བྱིམ་ཆང་གཅིག་གིས་འཛིན་སྐྱོང་ཆེད་གཉེར་གྱི་ཁེ་ལས་ཡིན། ཁེ་
ལས་ཀྱི་བྱ་ལོན་དང་དོམ་དེ་དག་མི་སྐྱེར་རམ་ཡང་ན་བྱིམ་ཆང་གི་རྒྱ་ཁོར་གྱིས་འཇུག་བའི་འགན་ཁུར་དགོས། ཁེ་
ལས་འདི་རིགས་བོད་ཡུལ་དུ་མང་པོ་ཡོད་པས་མང་དུ་བརྗོད་མི་དགོས།

ཕྱེ།

ཞིང་པའི་མཉམ་ལས་ཁང་། ཞིང་པ་དག་གིས་རང་མོས་གྱིས་མཉམ་འབྲེལ་བྱས་ཏེ་དཔངས་གཙོའི་དོད་པོ་ལ་
བཏེན་ནས་བྱུང་བའི་པན་ཚུན་རོགས་རམ་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་དཔལ་འབྱོར་རྩ་འཛུགས་ལ་གོ་ཞིང་པའི་མཉམ་ལས་
ཁང་འདི་ཡང་བོད་ཁུལ་དུ་མང་། དེ་ནི་རོང་འབྲོག་མི་མང་གི་ཐོན་བསྐྱེད་ལ་པན་པའི་ཁེ་ལས་ཤིག་ཡིན་པས་སྲིད་
གཞུང་གིས་རོགས་དངུལ་སྤྲད་བཞིན་ཡོད། མགོ་ལོག་གི་རྒན་ར་རྒྱ་འཛིགས་མེད་རྒྱལ་མཆན་མཆོག་ནི་ཁེ་ལས་
འདི་རིགས་དད་མོས་དང་ལག་བསྟར་གྱིས་མཁན་ཡིན་པས། ཁེ་ལས་འདི་རིགས་གཉེར་འདོད་ན་ཁོང་གི་གས་དུ་
བསྐྱབ་བྱ་དང་ཉམས་སྐྱོང་སོགས་སྒྲངས་ན་བཟང་།