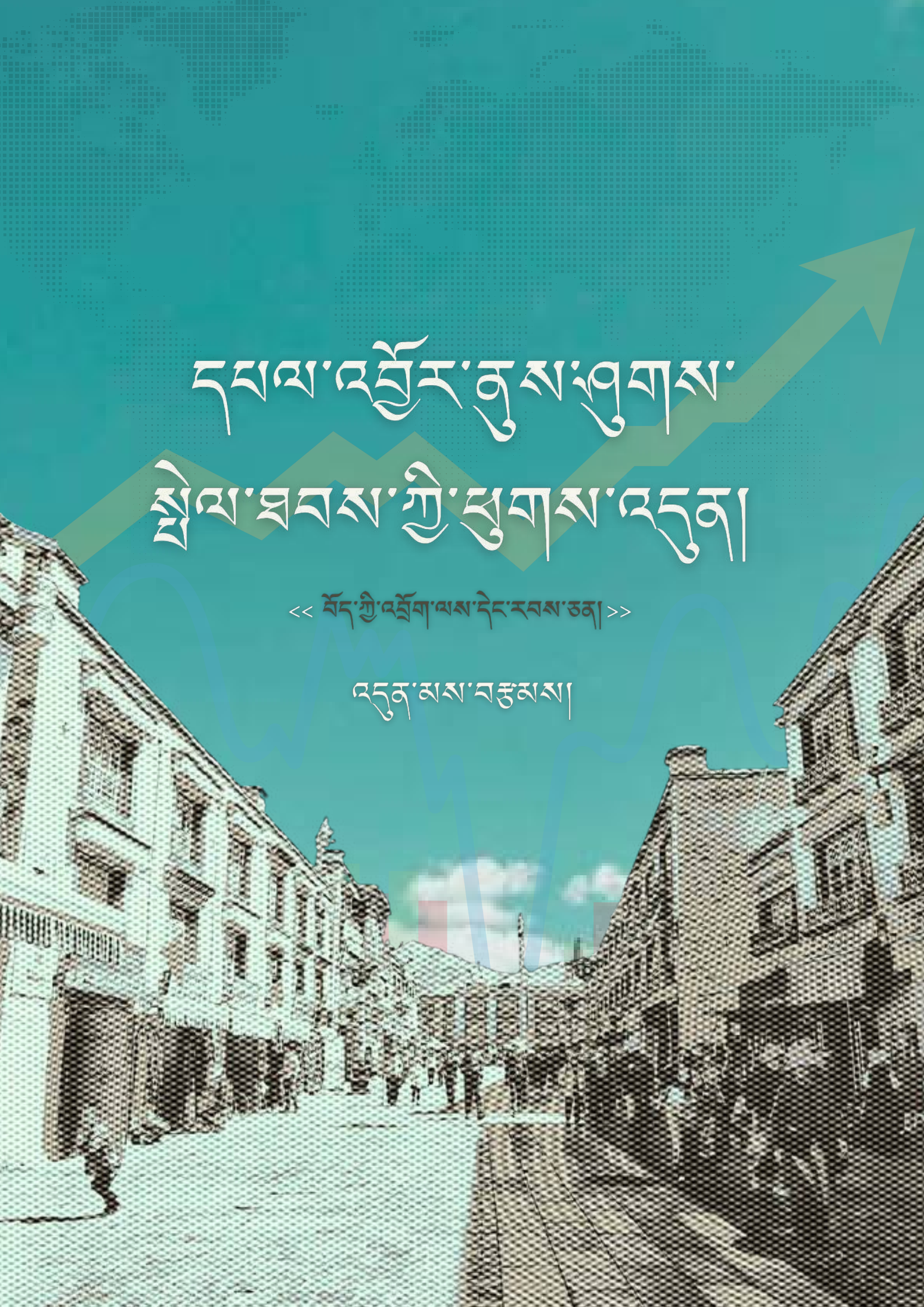




# དཔལ་འབྱོར་རྒྱས་ཤུགས་ སྤེལ་ཐབས་ཀྱི་ཤུགས་འདུན།

<< བོད་ཀྱི་འབྲོག་ལས་དང་རབས་ཅན། >>

འདུན་མས་བརྩམས།







# བོད་ཀྱི་འབྲོག་ལས་དང་རབས་ཅན།

## བོད་ཀྱི་འབྲོག་ལས་ཐོན་ཇས་དང་འབྲེལ་བའི་དབྱེ་ཞིབ་སྒྲ་བཞི།

| སྟོབས་ལྷན།                                                                                            | ཞན་ཆ།                                                                            | གོ་སྐབས།                                                                                             | ཉེན་ཁ།                                                                     |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------|
| སྤྱི་བཅས་དང་ཆོད་ལྷན་དང་ཐོན་སྐྱེད་བྱས་པའི་འབྲོག་ལས་ཐོན་ཇས་ཡོད་པ། དཔེར་ན་འབྲི་འོ་དང་། ལ། བལ་སོགས་ལྟ་བུ། | ལས་སྟོན་སྤྱི་གཙམ་དང་ཐོན་སྐྱེད་ལ་མཁོ་བའི་རྒྱུ་འབྲེལ་གཞིའི་སྤྱི་གཙམ་ཆོད་ལྷན་མེད་པ། | འཛམ་གླིང་ཡོངས་སུ་སྤྱི་བཅས་དང་། ཉེ་ཆོང་འབྲེལ་ཉམས། རྒྱན་བསྐྱེད་ཐོན་ཇས་ཀྱི་དགོས་མཁོ་ཆེ་བུ་འབྲེལ་བཞིན་པ། | འོ་བཅོས་ཟས་རིགས་བཅོ་ལས་ཅན་དང་། འཁེལ་འབྲེལ་ལས་རིགས་འབྲེལ་ཆོད་ཅན་དུ་སྒྱུར་བ། |
| ཕུན་སུམ་ཆོགས་པའི་ལྷན་བཞག་རིག་གནས་དང་། སྟོལ་རྒྱན་གྱི་བཅོ་ཆུལ།                                          | ཐད་ཀར་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཁྲིམ་པའི་ནང་ཆོང་འབྲེལ་བུ་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་མེད་པ།                 | ཐད་ཀར་འཛམ་གླིང་ཕྱི་ཕྱོད་འཛོུགས་བྱ་བུ་པའི་དུ་ལམ་ཆོང་གཉེར་གྱི་སྤྱིའི་ཆ་ཡོད་པ།                          | གནམ་གཤིས་འགྱུར་ལྡོག་གིས་འབྲོག་ལས་དང་ཕྱགས་ཐོག་གི་བདེ་ཐང་ལ་ལྷན་རྒྱུ་ཐེབས་པ།  |
| ཕུན་སུམ་ཆོགས་པའི་ལྷན་བཞག་རིག་གནས་དང་། སྟོལ་རྒྱན་གྱི་བཅོ་ཆུལ།                                          | ཐད་ཀར་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཁྲིམ་པའི་ནང་ཆོང་འབྲེལ་བུ་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་མེད་པ།                 | ཐད་ཀར་འཛམ་གླིང་ཕྱི་ཕྱོད་འཛོུགས་བྱ་བུ་པའི་དུ་ལམ་ཆོང་གཉེར་གྱི་སྤྱིའི་ཆ་ཡོད་པ།                          | གནམ་གཤིས་འགྱུར་ལྡོག་གིས་འབྲོག་ལས་དང་ཕྱགས་ཐོག་གི་བདེ་ཐང་ལ་ལྷན་རྒྱུ་ཐེབས་པ།  |
| རྒྱན་བསྐྱེད་ལུས་པ་དང་ཁོར་སྤང་ལ་ཕན་པའི་ཐོན་སྐྱེད་བྱེད་ཐབས་ལྟ་བུ།                                       | ཐོན་སྐྱེད་ཀྱི་ཆོད་ཉམས་པས་ཁྲིམ་པ་རྒྱ་ཆེན་པོར་སྒྱུར་བུ་གྱི་མེད་པ།                  | བདེ་ཐང་ལ་ཕན་པའི་རྩ་སྤྱོད་དང་སྤྱོད་ཇས་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་ཐོན་ཇས་ཁྲིམ་པའི་ནང་རྒྱུ་ཆེ་བ།                      | སྤྱི་གཙམ་གྱིས་ཉེ་ཆོང་རང་དབང་ལ་ལྷན་རྒྱུ་ཆོད་འཛིན་བྱེད་ཐུན་པ།                |

མ་རྒྱུ་དག་རིན་ཐང་ཅན་གྱི་ཐོན་ཇས་སུ་བསྒྱུར་རྒྱ། \*\*

## ཚོང་ལས་ཀྱི་དམིགས་ཡུལ།

- ༡། ལས་སྒོན་བརྒྱད་ནས་བོད་ཀྱི་འབྲོག་ལས་ཐོན་རྫས་ལ་དོ་སྣང་བྱེད་ལུགས་ཆེ་རུ་གཏོང་རྒྱུ།
- ༢། མཉམ་འབྲེལ་འབྲེལ་ལས་བརྒྱུགས་ནས། ཉེ་ཆོང་འབྲམ་མཉམ་དང་ཐུན་མོང་གིས་གྲོས་མོལ་བྱ་རྒྱུའི་ལས་ཁ་འཇུགས་རྒྱུ།
- ༣། ཐད་ཀར་འཇོག་སྤྱོད་པར་དམིགས་ནས་ཕྱིར་འཛོང་དང་། རོང་ཉགས་ཁུབ་སྤེལ་བྱ་སའི་དུ་རྒྱུའི་ཕྱིངས་ཆ་སྤྲོད་རྒྱུ།
- ༤། ལུགས་འཛོམས་དང་ཁོར་སྤང་གི་ལས་རིགས་རྒྱན་བསྐྱེད་ཐུབ་པ།
- ༥། ཁེ་ལས་རྒྱུད་པའི་རིགས་བརྒྱད་ནས་ས་གནས་ཀྱི་ལས་ཁུགས་དང་དཔལ་འབྱོར་སྤར་གསོ་བྱ་རྒྱུ།

## ཐབས་ལམ་གཙོ་བོ།

### ༡། རིན་ཕྲར།

- ཀོ་བ་དང་བལ་ཁུལ་གྱི་ཐོན་ལས།
  - ཀོ་བ་ཀོ་རྒྱུད་བྱས་ནས་མི་བཅོང་བར། ཀོ་བའི་སྟོད་གོས་དང་། ཀོ་ཁུག་སྒོར་ཁུག་ཟིན་དེབ་གཡོག་བྱེད། ཉ་སྒྲ་སོགས་སུ་ལས་སྒོན་བྱ་རྒྱུ།
  - ལུག་པགས་ཀྱིས་དར་སྒོལ་ཅན་གྱི་ས་གནས་དང་། ལཱ་རིང་། བོད་ལཱ་སོགས་བཅོས་ནས་ཐོན་རྫས་གཤམ་ཅན་གྱི་ཁྲིམ་རར་སྤེབས་ཐུབ་པ་བྱ་རྒྱུ།
  - རོར་ཁུལ་དང་ལུག་བལ་ལས་སྒོན་བྱས་ཏེ་དགུན་ལ་བྱོན་རྒྱུའི་ལག་ལུགས་དང་རྟ་འབོབ་སྤྲུལ་ལེགས་བཅོ་རྒྱུ།
- འོ་བཅོས་ཟས་རིགས་ཁུབ་སྤེལ།
  - ཕྱིར་འཛོང་ཁྲིམ་རར་དམིགས་ནས་འོ་བཅོས་ཟས་རིགས། མར་དང་རྩུར་བ། ཞོ་སོགས་ཀྱི་ཐོན་རྫས་སྤྲུལ་ལེགས་བཅོ་རྒྱུ།
  - ཤ་འཇོག་སའི་གང་མཛོད་ཆད་དང་ལྡན་པ་བཅོས་ནས། བོད་རང་སའི་སྤྱེ་བཅས་ཀྱི་སྐྱམ་ཤ་དང་ལུག་ཤ་ཕྱིར་འཛོང་བྱ་རྒྱུ།
- རྩ་སྒྲན་དང་སྒྲན་གྱི་ཐོན་རྫས།
  - བོད་ཀྱི་སྒྲན་ར་དང་བྱུགས་སྤྲུམ།
  - ཅི་ཤིང་རིགས་ཀྱི་སྒྲན་རྫས་དང་རང་བྱུང་གི་བཅོས་ཐབས།
  - ཁོར་ཡུག་ལ་མི་གཞིད་པའི་ཁམས་སྤང་དང་པགས་གསོའི་ཐོན་རྫས།

གཅིག་མ་རྩ་ཁེ་ལས་འཛོགས་ཀྱི་ཁེ་ལས།

- མ་རྩ་འཛོགས་མཁན་ནི་རང་བཞིན་གྱི་གང་ཟག་སྒྲིལ་ཡིན་པ་དང་། བཞག་པའི་མ་རྩ་དང་རྒྱ་ཚོར་དེ་ཡང་གང་ཟག་དེ་ལ་དབང་ཞིང་། མ་རྩ་འཛོགས་མཁན་གྱིས་རང་གི་སྒྲིལ་གྱི་རྒྱ་ཚོར་ཡོད་དོ་ཅོག་གིས་ཁེ་ལས་ཀྱི་བྱ་ལོན་དང་དོམ་འཇལ་བ་ལ་འགན་ཁུར་ཆད་བཞག་མེད་པ་ཁུར་དགོས་པའི་ཁེ་ལས་ལ་གོ། ཁེ་ལས་འདི་རིགས་བོད་དུ་རྒྱ་ཆེ་བར་གནས་ཡོད། དཔེར་ན་གང་ཟག་སྒྲིལ་བཟུང་བའི་ཟ་ཁང་དང་ཆོང་ཁང་ལ་སོགས་པ་ནི་ཁེ་ལས་འདི་རིགས་ཡིན་གས་ཆེ་བས། ཁེ་ལས་བ་མང་བོས་ཁེ་ལས་ཀྱི་རྣམ་པ་འདི་ལ་འགྲིས་གཤིབ་ཆེ། དེའི་དགོ་སྟོན་ནི་ཡོང་འབབ་ཡོད་ན་རང་ཁོ་ནར་དབང་བ་དང་གྲོང་ཡོད་ན་རང་ཁོ་ནའི་ཁུར་དགོས་པ་ཞིག་ཡིན།

གཉིས། གྲོགས་སྡེ་ཁེ་ལས།

- དེ་ནི་ཁེ་ལས་གྲོགས་གཉིས་སམ་གཉིས་ལས་མང་པ་དག་གིས་མཉམ་སྡེ་བྱས་མ་རྩ་བཞག་སྟེ་མཉམ་སྡེ་བྱས་ཀྱི་དོན་གཉེར་བྱེད་ཅིང་། མཉམ་སྡེ་ལས་གྲོགས་རྣམས་ཀྱིས་གྲོགས་སྡེ་ཁེ་ལས་ཀྱི་བྱ་ལོན་དང་དོམ་འཇལ་བ་ལ་འགན་ཁུར་ཆད་མེད་ཁུར་དགོས་པའི་ཁེ་ལས། གྲོགས་བོ་དང་རོ་ཤེས་རེ་བྱུང་གིས་ཁེ་སྟོན་གི་ཆེད་དུ་མཉམ་དུ་མ་རྩ་བཞག་སྟེ་བཅུགས་ཤིང་མཉམ་དུ་དོན་གཉེར་བྱས་ནས་སྤྱིད་ཀྱི་རྟ་པོ་མཉམ་ཞོན་དང་སྤྱག་གི་ཁུར་བོ་མཉམ་ཁུར་གྱི་ཁེ་ལས་ཤིག་ཡིན། ཁེ་ལས་ཀྱི་བྱ་ལོན་དེ་ཡང་ཁེ་ལས་ཀྱིས་ཁུར་དགོས་པ་མ་ཟད། གཤམ་ཉེ་ཁེ་ལས་ལ་བྱ་ལོན་འཇལ་བའི་རྒྱས་པ་མེད་ཆེ། མཉམ་སྡེ་བྱས་ཁེ་ལས་དོན་གཉེར་བྱེད་མཁན་དག་གིས་བྱ་ལོན་འཇལ་ཆར་རག་བར་དུ་འགན་ཁུར་དགོས་པ་ནི་ཁེ་ལས་འདི་རིགས་ཀྱི་ཆ་རྒྱུན་ཡིན། མགྲོན་ཁང་དང་ཟ་ཁང་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཁེ་ལས་འདི་རིགས་ཀྱི་རྣམ་པའི་ཤུགས་ཆེ།

གསུམ། བྱ་ཚོང་ལ་དབང་བའི་ཁེ་ལས།

- ཞིང་གྲོང་གི་ངལ་རྩལ་མི་མང་ངེས་ཅན་ཞིག་གིས་མ་དདུལ་བཏོན་ཉེ་བཅུགས་པའི་ཁེ་གཉེར་གང་ཞིག་དེའི་རྒྱ་ཚོར་ངལ་རྩལ་མི་མང་བྱ་ཚོང་ལ་དབང་བ་དང་། མཉམ་དུ་ངལ་རྩལ་བྱས་ཉེ་སོ་སོའི་ངལ་རྩལ་ལྟར་ཡོང་འབབ་བགོ་བཤའ་བྱེད་པའི་ཁེ་ལས་ལ་གོ་ཞིང་། དེ་ལ་དབྱེ་ན་ཞིང་བཟུལ་དང་ཡུལ་ཆའི་ངལ་རྩལ་མང་ཆོགས་བྱ་ཚོང་ལ་དབང་བའི་ཁེ་ལས་བཅས་གཉིས་ཡོད། བོད་ཀྱི་རིང་འབྲོག་ས་ཁུལ་དུ་ཁེ་ལས་འདི་རིགས་མང་། དཔེར་ན་ཞིང་ལས་ཡོ་བྱད་འཕུལ་ཆས་ཆོང་ཁང་། ས་བོན་དང་ལུད་རྩལ་ཆོང་ཁང་། མར་སྤར་བཅོ་སྟོན་ལས་གྲྭ་དང་གོ་བགས་ལས་སྟོན་བཅོ་གྲྭ་ལྟ་བུ། ཁེ་ལས་འདི་རིགས་ཀྱི་རོ་བོ་ནི་རིང་འབྲོག་ས་ཁུལ་གྱི་བྱ་ཚོང་ལ་དམིགས་ཉེ་ངལ་རྩལ་མི་མང་གིས་བཅུགས་པའི་འབྲོག་པ་དང་ཞིང་བར་ཐད་གར་དཔལ་འབྱོར་གྱི་པན་ཐོགས་ཡོད་པ་དེ་ཡིན། ད་བར་སྤིང་གཞུང་གིས་ཀྱང་ཁེ་ལས་འདི་རིགས་ལ་རོགས་དཔལ་སྤྱད་དེ་རྒྱ་བསྐྱོར་བྱེད་བཞིན་ཡོད་པས། དེར་ཡོད་པའི་མི་མང་གིས་རང་གི་ས་གནས་ཀྱི་བྱ་ཚོང་ལ་གཞིགས་ཉེ་ཁེ་ལས་འདི་རིགས་སྟེ་ལ་ན་ཆོག

### བཞི། མི་སྐྱེར་གྱི་ཁེ་ལས།

- དེ་ནི་གང་ཟག་གཅིག་གམ་གྱིས་ཚང་གཅིག་གིས་འཛིན་སྐྱོང་ཚོང་གཉེར་གྱི་ཁེ་ལས་ཡིན། ཁེ་ལས་ཀྱི་བྱ་ལོན་དང་དོན་དུ་མི་སྐྱེར་རམ་ཡང་ན་གྱིས་ཚང་གི་རྒྱ་ཚོར་གྱིས་འཇུག་བའི་འགན་ཁུར་དགོས། ཁེ་ལས་འདི་རིགས་བོད་ཡུལ་དུ་མང་པོ་ཡོད་པས་མང་དུ་བརྗོད་མི་དགོས།

### ལྔ། ཞིང་བའི་མཉམ་ལས་ཁང་།

- ཞིང་བ་དག་གིས་རང་མོས་གྱིས་མཉམ་འབྲེལ་བྱས་ཏེ་དམངས་གཙོའི་དོན་དམ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བའི་ཕན་ཚུན་སྐྱོད་ལས་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་དཔལ་འབྱོར་རྩ་འཛུགས་ལ་གོ་ཞིང་བའི་མཉམ་ལས་ཁང་འདི་ཡང་བོད་ཁུལ་དུ་མང་། དེ་ནི་རིང་འབྲོག་མི་མང་གི་ཐོན་བསྐྱེད་ལ་ཕན་བའི་ཁེ་ལས་ཤིག་ཡིན་པས་སྤིང་གཞུང་གིས་སྐྱོད་ལས་དངུལ་སྤྲད་བཞིན་ཡོད། མགོ་ལོག་གི་གན་ར་རྒྱ་འཛིགས་མེད་རྒྱལ་མཆན་མཆོག་ནི་ཁེ་ལས་འདི་རིགས་དང་མོས་དང་ལག་བསྟར་བྱེད་མཁན་ཡིན་པས། ཁེ་ལས་འདི་རིགས་གཉེར་འདོད་ན་ཁོང་གི་གམ་དུ་བསྐྱབ་བྱ་དང་ཉམས་སྟོང་སྐྱོད་ལས་སྒྲངས་ན་བཟང་།