

3-6337

ཉེན་མཁ་བར་ཆད་ལམ་སེལ།

ཉེན་མཁ་བར་ཆད་ལམ་སེལ།

ཉེན་འགག་བར་ཆད་ལམ་སེལ།

༄༅། རྒྱལ་ཁབ་ཅིག་གི་ངོས་ཐད་ནས་སྐྱེད་ན་ང་ཚོའི་གནས་སྟངས་ག་འདྲ་ཞིག་ལ་སླེབས་ཡོད་དམ། མི་རིགས་ཤིག་གི་ངོས་ཐད་ནས་བརྗོད་ན་ང་ཚོ་ལ་སང་ཉིན་ཡོད་དམ། རྒྱུ་ལ་འདི་དག་ནི་མི་རིགས་ཤིག་གི་ལས་དབང་དང་ཐད་ཀར་འབྲེལ་བ་ཡོད་པས། ང་ཚོས་རྒྱུ་ལ་འདི་དག་ངོས་པར་རང་ཉིད་ལ་འདི་དགོས།

ད་ལྟའི་གཞི་རྩའི་གནད་དོན་ནི་ང་ཚོའི་མི་རིགས་དང་རིག་གནས། དཔལ་ཡོན་སོགས་འཆིགས་ཤིང་མེད་ཀྱི་ཆེས་གཉན་འཕྲང་གི་དུས་མཚའས་ཤིག་ལ་གནས་ཡོད། མི་ལོ་སྟོང་ཕྱག་ལྷག་གི་རིང་དུ་མཛོད་དུས་མཐོ་སྐྱེད་གི་གནས་བདག་ངོམ་ཡིན་པའི་མི་རིགས་ཤིག་འདས་པའི་ལོ་ངོ་བཅུ་ཕྱག་ལ་ཤས་ཀྱི་ནང་དུ། སོ་སོའི་ལས་དབང་དང་མ་འོངས་པའི་མདུན་ལམ་ཐག་གཅོད་བྱེད་དབང་མེད་པའི་མི་རིགས་ཤིག་ཏུ་བསྐྱར་ཡོད།

མི་རིགས་རྩ་མེད་གཏོང་བའི་ལམ་ལུགས་དེའི་དབང་གིས། ང་ཚོས་རང་ཉིད་ཀྱི་ས་ཆའི་བདག་དབང་དང་། རི་རྒྱུན་གསལ་གསལ་དང་འབྲེལ་བའི་རང་བྱུང་ཐོན་ཁུངས་ཀྱི་བདག་དབང་། འགོ་བ་མའི་གཞི་རྩའི་རང་དབང་དང་ཐོབ་ཐང་སོགས་ཤོར་བ་ཅི་མ་མ་ཟད། ད་ཆ་རང་ཉིད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་དང་རིག་གཞུང་སོགས་ཀྱང་མི་རབས་རྗེས་མར་བརྒྱུད་སྲོད་བྱེད་མི་ཐུབ་པའི་ཆེས་ཆེན་ཆེས་ཆེ་བའི་གནས་སྟངས་ཤིག་ལ་སླེབས་ཡོད། དེར་མ་ཟད། ང་ཚོར་རང་ཉིད་ཀྱི་ཤ་ཁྲག་ལས་མཆེད་པའི་བྱ་སྤྱོད་དག་རང་བྱིས་ནས་སྐྱོད་བའི་རང་དབང་ཡང་མེད། གནས་སྟངས་འདི་འདྲ་ཞིག་རིག་གནས་གསར་བརྗེའི་དུས་སྐབས་སུ་རང་བྱུང་ཕྱོད་མེད།

དེ་ལས་ཀྱང་འགག་རྩར་བྱུང་བའི་གནད་དོན་ཞིག་ནི་དགོང་ལོ་བགྲུས་བཞིན་པའི་རྒྱལ་བ་ཁོང་གི་ཆོ་རབས་སྤེང་བའི་རྒྱུ་སྐྱོད་གི་དཀའ་ངལ་སྐོར་ཡིན། གཞན་ཡང་ས་ཁམས་ཆབ་སྲིད་དང་། དམག་འབྲུག་གནས་གཤིས་འབྱུར་ལྡོག་ནད་ཡམས་སོགས་ཀྱི་དབང་གིས་འཛམ་གླིང་གི་པོ་ཡང་འབྲུག་ཆེ་བའི་གནས་བབ་ཅིག་གི་ཁོད་དུ་སྤྱོད་ཡོད་སྟབས། ད་ནི་མ་འོངས་པར་མཐུག་འབྲས་ཆེན་འབྱུང་ངེས་པའི་འབྱུར་ལྡོག་འདི་དག་ལ་གོ་མེད་ཚོར་མེད་དུ་སྒྲོད་པའི་དུས་སྐབས་ཤིག་ཡིན་མིན། ང་ཚོས་ནམ་ཡོང་ངེས་མེད་ཀྱི་འབྱུར་ལྡོག་ལ་སྒྲོན་དཔག་གི་བྱ་སྤྱོད་ཀྱི་རང་ཉིད་ཀྱི་འཆོ་གནས་སུ་བརྟན་ཡོང་བར་ཁག་ཐེག་བྱས་ན་མ་གཏོགས། འབྱུར་ལྡོག་དེས་ང་ཚོ་འཆི་བའི་འཕྲང་ལམ་དུ་འདྲེད་ངེས་ཡིན།



ཡིན་ནའང་། དཀའ་ཆོག་ས་ཆེ་ལ་ངེས་གཏན་མེད་པའི་དུས་འགྱུར་ཆེན་པོ་དེ་འདྲམ་ཕྱོགས་ཡོངས་ཀྱི་གནས་བབ་བཟང་ཕྱོགས་
སུ་ཁ་ལོ་བསྐྱར་བའི་གོ་སྐབས་བཟང་པོ་འདྲ་བསྐྱར་སྲིད་པས། ང་ཚོས་རང་ཅེའི་ཕ་ཡུལ་གྱི་བདག་པོ་རང་གིས་བྱེད་པའི་གཞི་ཅུང་
ཁྲིམས་མཐུན་གྱི་ཐོབ་ཐང་དང་ཚུངས་མེད་ཀྱི་བདག་དབང་སྤར་གསོ་བྱེད་པའི་མ་འོངས་པའི་ཕུགས་འདུན་ཞིག་ལ་རེ་སྟེག་བྱ་རྒྱུ་
གལ་ཆེ།

མ་འོངས་པར་སོ་སོའི་ཕ་ཡུལ་གྱི་བདག་པོ་རང་གིས་བྱེད་ཐུབ་པར། ང་ཚོས་ངེས་པར་དུ་མི་རབས་གསར་པ་དག་གི་ཤ་རུས་ཀྱི་
གསེང་དུ་རིག་གནས་ཀྱི་སླ་སྟོན་གི་ཁྲག་རྒྱན་མི་ཆད་པའི་ཁག་ཐེག་བྱེད་ཐུབ་དགོས་ལ། རང་ཉིད་ལ་ཕུགས་རྒྱུད་རིང་བའི་
འཐབ་བྱས་ཀྱི་བསམ་སློང་དང་གོ་རིམ་ལྡན་པའི་འཆར་འགོད་ཀྱི་རུས་པ་བསྐྱར་པའི་ཐོག་ནས་སྤྲ་ས་ནས་བྱ་སྐྱེག་བྱས་ཏེ་ཆག་
འཛིག་གི་ཉེན་ཁ་རེ་རེ་བཟང་ཕྱོགས་ལ་འགྱུར་བ་གཏོང་བའི་གོ་སྐབས་བཟང་པོ་ཞིག་ཏུ་བསྐྱར་དགོས།

འདས་པའི་ལོ་རྒྱུས་ལ་ཕྱིར་མིག་ཅིག་བལྟས་ན། རང་ཅེའི་མི་རིགས་འདིར་དཀའ་ངལ་ཡོད་ཆད་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་ཐུབ་པའི་
རུས་པ་ཡོད་པ་གསལ་པོར་མཐོང་ཐུབ་པས། མ་འོངས་པར་ཡང་མི་རིགས་འདི་གཏོར་བཤིག་གི་ཐལ་རྩལ་གྱི་གྲོང་ནས་སྤར་
ཡར་གསོན་ཤུགས་རྒྱས་ཏེ་སྟོབས་ཀྱིས་འགྱིང་ངེས།

དེར་མ་ཟད། དཀའ་ངལ་དང་སྤྱིད་སྤུག་ལེགས་ཉེས་གང་གི་ཁྲོད་དུ་འདྲ་ངེས་དང་མཉམ་དུ་གནས་ཤིང་། ཆོ་རབས་ཀྱན་ཏུ་སྟོང་རྩེ་
ཆེན་པོའི་ཕུགས་ཀྱིས་རྩེ་སུ་འཛིན་མཁན་གྱི་དབུ་ཁྲིད་ཅིག་ཡོད་པ་ནི་ང་ཚོ་སྤྱི་བའི་བསོད་ནམས་ཡིན་ལ། ཕྱག་ན་པར་སྟོའི་ཞལ་
བྱུང་བློན་མོ་ནས་དམ་ཆོག་གཙང་བའི་གངས་ཅན་པ་ཚོའི་ཆེད་དུ་སྐྱེ་ཆེའི་ཐོང་བ་རང་དབང་གི་ཡུལ་ལུང་ཞིག་ཏུ་རྒྱན་མཐུད་རྒྱ་
ཡིན་པའི་ཞལ་བཞེས་དམ་བཅང་བརྟན་པོར་མཛད་ཡོད་པར་བརྟེན། ལུན་ནག་ཅི་འདྲ་རྩམས་མཐུག་རུང་། རྒྱུད་རིང་གི་སྐར་ཆེན་
ཞིག་གིས་ང་ཚོར་རྟག་ཏུ་འོད་གྱི་སྒྲོར་མ་མཛད་ངེས་པ་ཡིད་ལ་དྲན་དགོས་པ་མ་ཟད། རང་དབང་ལ་ཕྱོགས་པའི་རྩོལ་བ་མཐའ་
དག་མི་རིགས་ཤིག་གི་ལས་དབང་ལ་འབྲེལ་བ་དམ་ཟབ་ཡོད་སྟབས། དེད་ག་ངལ་བ་འབྲས་མེད་དུ་འགྱུར་སྲིད་པའི་དོགས་པ་
ནམ་ཡང་བྱེད་མི་རུང་།

ང་ཚོ་མ་འོངས་པར་འགྱུར་སྲིད་པའི་འགྱུར་ཕྱོག་དག་ལ་ཆོར་མེད་ངང་བུར་ནས་ལྟ་དུ་མོ་ལྟ་མཁན་དེ་མ་ཡིན་པར། དེ་ལ་འགྱུར་བ་
གཏོང་མཁན་ཞིག་བྱ་རྒྱུའི་ཕུགས་བསམ་བཅང་དགོས། ང་ཚོ་མི་རེ་རེར་ཐུན་མོང་གི་མདུན་ལམ་ལ་འགྱུར་བ་གཏོང་རྒྱུའི་ཐོབ་
ཐང་དང་འགན་འཁུན་གཉིས་ཀ་ཡོད།



དེར་བརྟེན། ང་ཚོས་ངེས་པར་དུ་བསམ་སྒྲོ་དང་ལག་ལེན་གཉིས་ཀྱི་ཐད་ནས་མཐུན་པའི་ལག་དང་དམ་དུ་སྒྲེལ་ཏེ། སོ་སོའི་ཐོབ་ཐང་ཚུན་ལེན་བྱེད་དགོས་ལ། ཆེ་མཐོང་དང་སྤྲོ་བས་པ། རང་དབང་བཅས་ཀྱི་རྩ་བ་ཚུགས་པའི་མ་འོངས་པའི་མདུན་ལམ་གསར་པ་ཞིག་བསྐྱུན་དགོས། ང་ཚོས་འདས་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཁོད་དུ་དེ་ལྟར་བྱས་སྤྱོད་ལ། མ་འོངས་པར་ཡང་དེ་ལྟར་བྱ་བྱུང་ངེས་སོ།།

དང་པོ། ཅི་ཞིག་ལ་ཉེན་འགག་གི་དུས་སྐབས་ཟེར།

སྤྱི་ཚོགས་ཡོངས་ལ་དཀའ་ངལ་དང་ཉེན་ཁ་ཚབས་ཆེན་བྱུང་སྟེ་མ་འོངས་པའི་ཁ་ཕྱོགས་གང་དུ་འགྱུར་མིན་ངེས་གཏན་མེད་པའི་ཆེས་འགག་རྩའི་དུས་སྐབས་ཤིག་ལ་ཟེར། ཉེན་འགག་དུས་སྐབས་ནི་སྐབས་རེར་སྒོ་བྱར་དུ་འབྱུང་ངེས་པ་དང་སྐབས་རེར་རིམ་ཅན་དུ་འབྱུང་ངེས་པ་རེད། དཔེར་ན་ཏོག་དབྱིབས་ནད་ཡམས་ལྟ་བུ་དང་། ས་འགྲུལ་དང་ཚུལ་ལོག་སོགས་རང་བྱུང་གི་གནོད་འཚེ་ལྟ་བུ་མངོན་གསལ་དང་འཛིགས་ཉེན་ཆེན་པོས་མི་རྣམས་ཀྱི་འཚོ་བར་འཕྲུལ་དུ་གནོད་པའི་ཉེན་འགག་སྒོ་བྱར་བའི་རིགས་ཤིག་དང་། ཡང་བོད་ཀྱི་སྐད་དང་ཡི་གས་མཚོན་པའི་མི་རིགས་ཀྱི་རོ་བོ་སོགས་རིམ་བཞིན་མེད་པར་གཏོང་ཐབས་བྱེད་བཞིན་པའི་ཤུགས་རྒྱུན་འཕྲུལ་དུ་མངོན་གསལ་མེད་ནའང་། དུས་སུ་སྤྲོ་བས་ན་དན་སྐྱོན་ལྟར་སྟོན་དང་རྩ་བར་གནོད་པ་བསྐྱུལ་ངེས་པ་ལྟ་བུའི་ཉེན་འགག་རིམ་ཅན་གྱི་རིགས་ཤིག་ཀྱང་ཡོད།

གཉིས་པ། བོད་པས་ཉེན་འགག་གི་དུས་སྐབས་གང་དག་ལ་གཞི་ལེན་བྱ་དགོས་སམ།

- ༡ དུག་ན་པ་སྒྲོའི་དགུང་ལོའི་བབ་དང་བསྐྱུན་ནས་སྤྱི་ཚོའི་ཕྱིང་བ་རིམ་བརྒྱད་ཀྱི་ལས་དོན་ཐག་གཅོད་བྱ་རྒྱུར་ཐེ་རུས་བྱ་ངེས་པ།
- ༢ ས་མ་བྱ་ཚ་བྱིས་གཅིག་ཏུ་འདུག་པའི་གོ་སྐབས་འཕྲོག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་བོད་ཀྱི་སྟོན་རྒྱུན་རིག་གནས་རྒྱུད་འཛིན་དང་རོ་བོ་སྤྱད་སྒྲོབ་ལ་གཏོར་བརླག་ཐེབས་བཞིན་པ།
- ༣ ས་ཞིང་བཙན་འཕྲོག་དང་ཁོར་ཡུག་ལ་གཏོར་བཤིག་གཏོར་བཞིན་པ།
- ༤ བོད་སྐད་ཡིག་སྒྱུར་སྒྱུར་སྒྲེལ་གསུམ་གྱི་གོ་སྐབས་མཁྱོགས་སྤྱར་ངང་ཤོར་བཞིན་པ།
- ༥ བོད་ཀྱི་ཆོས་ལུགས་དང་སྟོན་རྒྱུན་རིག་གནས། སྐད་ཡིག་བཅས་རྒྱ་བསྐྱུར་བྱེད་བཞིན་པ།



གསུམ་པ། གལ་ཏེ་གངས་རིའི་ཉིམ་གཞན་ཡུལ་ནས་རྒྱལ་སྤྱི་ གཞིས་བྱེས་ལྷན་འཛུགས་བྱང་མ་ཐུབ་ཆེ་ཅི་བྱ།

གཅིག དུག་ན་པད་མོས། རྣམ་མཁའ་སྐྱེག་སྤྱན་གྱིས་ཇི་ཙམ་འཐིབས་པར་གྱུར་ན་འདྲ། རྣམ་ཡང་རེ་བ་མ་བསྐྱེག་པར་གྱིས་
ཤིག། རང་རེའི་བོད་ཀྱི་གཏམ་དཔེར། ལན་དགྲར་འགྲེལ་ན་ལན་དགྲར་ལངས། ཞེས་པ་ལྟར་བྱེད་དགོས། སྤྱིན་པའི་རྒྱབ་ལ་
འོད་སྟངས་ལྡན་པའི་ཉིམས་བསྐྱེགས་ནས་གནས་བཞེན་པ་དེ་ཉེག་ཏུ་བྱ་བ་དགོས་ཅིས་གསུངས་བ་ལྟར། རྩལ་སྐབས་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་
ལ་བོད་མི་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱིང་སྟོབས་ཞུ་མེད་ཀྱིས་སྤྱི་མཐུན་ནས་མི་རིགས་ཀྱི་ལས་དོན་ལ་སྤར་ལས་འབད་དགོས་པ།

གཉིས། “སྤྱི་བ་སྤྱི་འོད་ཚུལ་ཐེ་བའི་ཆོས་ལུགས་ལ་དངོས་སྤྱོད་ཆེན་ཞིང་དགག་པ་བྱེད་མཁན་རྒྱ་ནག་དམར་པོའི་གཞུང་
གིས། སྤྱི་མའི་ཡང་སྤྱུལ་སྤྱི་དང་། ཁྱད་པར་རྒྱལ་བའི་ཡང་སྤྱི་དངོས་འཛིན་གྱི་ཐོག་ལ་ཐེ་བྱས་བྱེད་པ་ནི་ཆེས་མ་འཆོམ་པ་ཡིན་
ལ། དེ་ལྟར་བགྱི་བ་ནི་སོ་སོའི་ཆབ་སྤྱིད་ཀྱི་ལྟ་སྤྱོད་དང་ཡང་རྒྱབ་འགལ་དུ་སོང་བར་བརྟེན། རྩལ་སྤྱིད་དང་ངན་གཡོ་འབའ་ཞིག་
ཡིན་”ཞེས་གསུང་བ་ལྟར། བོད་མི་རྣམས་ཀྱིས་ཡང་སྤྱི་དཔེ་མ་དེ་ཡང་། འཛུམ་སྤྱིང་རང་དབང་ལུང་པའི་ནང་འབྱུངས་རྒྱུ་
ཞལ་གསུང་ལྟར་དོས་འཛིན་རྒྱུ།

གསུམ། ཆབ་སྤྱིད་ཀྱི་དགོས་མཁོ་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱ་ནག་མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཆབ་སྤྱིད་དབང་འཛིན་པས་མཆོན།
སྤྱིད་དབང་འཛིན་པ་སྤྱི་ཞིག་གིས་ཡང་སྤྱུལ་འདེམས་སྐྱེག་བྱས་པ་བྱུང་ཆོ། དེ་ལ་སྤྱི་ཀྱང་རྒྱལ་བའི་ཡང་སྤྱུལ་དུ་དོས་འཛིན་
དང་དད་མོས་བྱེད་མི་བྱུང་ཞེས་གཞུང་འབྲེལ་གསལ་བསྐྱེགས་སྤྱི་གསུངས་བ་ལྟར། རྒྱལ་བའི་བཀའ་དང་ལམ་སྟོན་ཁོ་ནར་
གཞི་བཙུལ་ཏེ་སྤྱི་མེད་གི་ཕྱགས་འདུན་བསྐྱེག་དགོས་པ།

བཞི། “ང་ཆོའི་འཐབ་ཚོད་ནི། སྤྱི་མིན་སྤྱི་པའི་དཔལ་ཡོན་གྱི་བྱང་རབས་ཡུན་རིང་ལྡན་པའི་མི་རིགས་ཤིག་གི་འཐབ་ཚོད་ཡིན་
པར་བརྟེན། ཅི་སྟེ་དུས་ཀྱི་ཆོས་དགོས་མཁོ་བྱུང་ཆོ། དོས་ཀྱི་མི་ཆོའི་རྩེས་སྤྱི་ཡང་རྒྱན་མཐུན་ནས་གནས་དེས་རེད། བོད་མི་
ཆོའི་རང་ཡུལ་རང་གིས་སྤྱི་ཞིང་སྤྱི་བའི་ཐོབ་ཐང་དེ་དུས་ནས་ཡང་འཕྲོག་སྤྱོད་ཀྱི་མ་རེད་ལ། དེ་བཞིན་བོད་མིའི་རང་དབང་གི་
མཛོད་འདོད་དེ་བཙན་གཞོན་ལ་བརྟེན་ནས་ཉམས་ཉེས་སྤྱི་ནས་ཡང་གཏང་སྤྱོད་ཀྱི་མ་རེད།

ལྔ། དུས་སྐབས་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་ལ་ང་ཆོར་དགོས་པ་ཉག་ཅིག་ནི། བསྐྱེག་ཏུ་མེད་པའི་སེམས་ཤུགས་དང་། འགྱུར་བ་མེད་པའི་
དམ་བཅད། ཞུམ་པ་མེད་པའི་སྤྱིང་སྟོབས། གཞོམ་ཐབས་བྲལ་བའི་ཆིག་སྤྱིལ་བཅས་རེད།



བཞི་པ། དུས་འགྱུར་དང་ཟིང་འབྲུག་སོགས་ཀྱི་དབང་གིས་རྒྱལ་ཁབ་བརྟན་པོ་མེད་པར་ཆགས་ན། སྐབས་དེར་འཕྲད་སྲིད་པའི་དཀའ་ངལ་དག་ལ་ཅི་ལྟར་གདོང་ལེན་བྱ་དགོས།

ཉེན་གཡོལ་དང་འཛིགས་སྐྱོབ་བྱེད་ཐབས་གཙོ་བོ་ཞིག་ནི་གླིག་སྒྲིལ་མང་བྱ་རྒྱུ་དེ་རེད། དེ་མིན་གྲོང་ཆོ་ཞིག་ལ་མཚོན་ན་འདྲ་འཕྲིན་གཏོང་གི་བརྒྱུད་ལམ་དང་འཕྲིན་གཏོང་གི་ཡོ་བྱད་སོགས་རིགས་གཅིག་དང་། དེ་བཞིན་ཅུས་ཁུངས་ཀྱི་ཡོ་བྱད་རིགས་གཅིག་ཁོ་ན་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱུད་ཆོ། ཇི་བྲག་གི་གནས་སྤངས་འོག་ཏུ་ཡོ་བྱད་སྒྲིལ་གཅིག་དེ་ལ་བཀག་སྡོམ་བྱས་པ་འཕམ། ཡང་ན་བརྟེན་ཆགས་བཅད་པ་ཡིན་ན། ཇི་བྲག་གི་སྐབས་སུ་ངེས་པར་དུ་མཁོ་བའི་འབྲེལ་ལམ་དང་དགོས་མཁོ་མང་པོ་ཞིག་གི་དཀའ་ངལ་དག་སེལ་མི་ཐུབ། དེར་བརྟེན། ཅུས་ཁུངས་དང་འཕྲིན་གཏོང་གི་ལམ་ཁ་གཅིག་ཁོ་ན་ལ་བརྟེན་མི་རུང་བར་འཕྲིན་གཏོང་བརྒྱུད་ལམ་སྒྲིལ་མང་ཅན་དང་། ཉི་ཅུས་སློག་ཅུས་སོགས་ཀྱི་མཁོ་ཆས་རིགས་མང་པོ་གླིག་བྱ་རྒྱུ་འདེམ་ཤིན་ཏུ་ནས་གལ་ཆེ་བ་བཅས།

མདོར་ན་གང་ཐུབ་ཅི་ཐུབ་ཀྱིས་བོད་རང་སའི་ཐོན་ཁུངས་བོད་པ་རང་ཉིད་ནས་བེད་སྤྱོད་གཏོང་ཐུབ་ཆེ་བོད་ཀྱི་སྤྱི་ཚོགས་ལ་ཕན་ཐོགས་ཆེན་པོ་ཡོད་དོ།

གསལ་འདེབས་ཀྱི་ཚན་པ་འདི་དྲི་བ་བཞི་བའི་མཐོ་ལ་འཛོག་རྒྱ་དང་འདིའི་ནང་དུ་རང་ཁ་རང་གསོ་བྱ་རྒྱུ་གལ་ཆེ་བའི་སྐོར་ལ་སྒྲིན་བྱས་ན་ཡག་པོ་འདུག།

- ཟ་མ་དང་རྒྱ། སྤྲོས་པ་སོགས་ངེས་པར་དུ་མཁོ་བའི་དངོས་རྒྱུས་ཀྱིས་མི་འདད་བའི་དཀའ་ངལ་འཕྲད་སྲིད་པས། སྤྲོས་ནས་དངོས་རྒྱུས་དེ་དག་འདད་ངེས་ཤིག་གླིག་བྱ་དགོས་པ།
- མི་དང་མིའི་བར་གྱི་འཕྲིན་འབྲེལ་ལ་བཀག་སྡོམ་དང་བར་ཆད་བཞེས་པ་འཕམ། ཡང་ན་ཁ་པར་གྱི་བརྟེན་ཆགས་དང་བྲ་རྒྱ་འགོག་སྲིད་པས་ན། སྤྲོས་ནས་དེའི་ཐད་གླིག་བྱས་ཏེ་དཀའ་ངལ་སེལ་ཐབས་ཀྱི་འཆར་གཞི་བཞེས་རྒྱུ་ནི་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན། དཔེར་ན། མཚོ་འཕྲིན་དང་། སྒྲི་སྤྱད་འཕྲུལ་ཆས། འཁོར་སྐར་བྲ་རྒྱ་དང་འཁོར་སྐར་ཁ་པར་སོགས་འགོ་བོན་རྒྱུང་ལ་སྤྱོད་སྒྲིལ་ཆེ་བའི་འཕྲིན་གཏོང་ཡོ་བྱད་ཀྱི་རིགས་གླིག་བྱ་དགོས།
- སློག་ལམ་དང་སོལ་རྒྱུ་ལུ་སྤྱོད་སོགས་ལ་གཏོར་བརྒྱུག་ཐབས་ཆེ་སློག་ཆད་པ་སོགས་ཀྱི་དཀའ་ངལ་བྱུང་སྲིད་པས་ན། དེ་ལ་དམིགས་ཏེ་སོལ་རྒྱུ་གྱི་ཅུས་ཁུངས་དང་། སྤྱོད་བེད་བའི་ཉི་ཅུས་སློག་ཆས་སོགས་གླིག་བྱ་དགོས།
- ཇི་བྲག་གི་གནས་སྤྱོད་ལ་བྱུང་ཆེ་དུལ་ཁང་གི་སློ་རྒྱག་པ་འཕམ་བྱ་ལམ་ནས་དུལ་ཁང་རྒྱག་བྱེད་མི་ཐུབ་པའི་དཀའ་ངལ་འབྱུང་སྲིད་པས་ན། ལག་དུལ་ཉར་རྒྱུ་དང་། ཡང་ན་སློར་མོ་དུལ་ཁང་འདྲ་མིན་དུ་འཛོག་རྒྱ།

